

CENTRO DE LA MUJER

C/EMPEDRADA 3 TFNO Y FAX: 926611158

e-mail: centromujer@manzanas.es

PROGRAMAS: OCIO Y TIEMPO LIBRE Y SALUD

TALLER: "TAICHI"

FECHAS: MARZO A MAYO

DESTINATARIAS: PERSONAS INTERESADAS EN INICIARSE O PERFECCIONAR.

HORARIO: LUNES Y MIERCOLES DE 19.00 A 20.30 HORAS

LUGAR: CENTRO SOCIAL DIVINA PASTORA

PRECIO: 20 EUROS

INSCRIPCIONES: 8 AL-18 DE FEBRERO EN EL CENTRO DE LA MUJER

ADEMÁS DE SER UN MÉTODO DE MEDITACIÓN, PRACTICANDO TAI CHI ESTAMOS FAVORECIENDO LA ELASTICIDAD, LA COORDINACIÓN, LA FLEXIBILIDAD, LA POTENCIA MUSCULAR Y EL EQUILIBRIO.



Excmo. Ayuntamiento
Concejalía de Políticas de Igualdad



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha