

# CORRE TU PRIMER 5K ¡ TE PREPARAMOS !

Curso de iniciación al Running

Objetivo: 5 de mayo  
19:00 h

## 5K Por la Igualdad de Género

a beneficio de



# ¡ATREVETE!

Inscríbete ya en la Casa del Deporte

Edad mínima 18 años

Entrenamientos  
Martes y Jueves  
a las 18:00  
en la pista de atletismo



Ayuntamiento  
de Manzanares

colabora  
Club Atletismo  
MundoRotulo Manzanares