

# **CURSOS DE NATACIÓN**

## **OCTUBRE-DICIEMBRE 2018**

### **Piscina Cubierta**

**NIÑOS (a partir de 4 años)**  
**BEBES (de 9 meses a 3 años)**  
**ADULTOS**  
**NATACION TERAPEUTICA**  
**ACUAEROBIC**  
**AQUAGYM Y AQUAZUMBA**  
**AQUARUNNING**  
**EMBARAZADAS**  
**MASTER NATACIÓN**  
**GIMNASIA MANTENIMIENTO**  
**PERSONAS MAYORES**



**RETIRADA DE NÚMEROS PARA EL SORTEO DE PLAZAS:**  
**Del 6 al 26 de agosto en el Área de Deportes (C/ Pérez Galdós**  
**s/n-Casa de la Juventud) de 9:00 a 14:00 horas**  
**indicando nombre, teléfono y nivel**  
**o en la página web del Ayuntamiento,**  
**[www.deportes@manzanares.es](mailto:www.deportes@manzanares.es).**

**SORTEO DE PLAZAS:**  
**día 27 de agosto a las 10:00 h.**



**Área de Deportes Ayuntamiento de Manzanares**



