

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MANZANARES 2014/15



ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS Y ADULTOS
MANTENIMIENTO 3ª EDAD
PISCINA CLIMATIZADA y
OTRAS ACTIVIDADES



Excmo. Ayuntamiento
de Manzanares



ÍNDICE

SALUDA CONCEJALÍA de DEPORTES 5

INFORMACIÓN GENERAL 6

ACTIVIDADES TEMPORADA 2014/15

- Escuelas Deportivas Niñ@s 9
- Escuelas Deportivas Adultos y 3ª Edad 15

PISCINA CLIMATIZADA

- Cursos 22
- Abonos 27

OTRAS ACTIVIDADES 28

ORDENANZAS y PRECIO PÚBLICO 31



NUEVO INSIGNIA COUNTRY TOURER

OFFROAD. PERO SIEMPRE ONLINE.

Cuando se acaba el asfalto es cuando el Nuevo Country Tourer muestra toda su fuerza gracias a su chasis elevado y su tracción 4x4. Llego donde quieras, estarás siempre conectado con su sistema IntelliLink con reconocimiento de voz, Touchpad y aplicaciones. Desafía el futuro con la tecnología Opel más avanzada.



opel.es

Consumo mixto (l/100 km): 6,4 - 6,6; Emisiones de CO₂ (g/km): 169,0-174,0.

Wir lieben Autos.

INFORMACIÓN GENERAL

ÁREA DE DEPORTES

C/ Pérez Galdós • Teléfono: 926 62 07 28 • Fax: 926 64 74 66
correo electrónico: deportes@manzanares.es

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Polígono Industrial, s/n • Teléfono: 696 97 01 30

HORARIO INVIERNO:

Lunes a Sábado: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas

HORARIO VERANO:

Lunes a Domingo: de 8:00 a 14:00 y de 18:00 a 22:00 horas

4 Pistas de Tenis - 4 Pistas Polideportivas (2 cubiertas)

3 Pistas Baloncesto - 2 Campos de Fútbol de Hierba Artificial

1 Campo de Fútbol de Tierra



PISCINAS DE VERANO

Polígono Industrial, s/n • Teléfono: 649 48 24 23

HORARIO:

Lunes a Domingo: de 12:00 a 20:30 horas

PABELLÓN POLIDEPORTIVO

C/ Maestro Villatoro, s/n • Teléfono: 616 41 27 86

PABELLÓN NUEVO MANZANARES

C/ Duque de Ahumada, s/n • Teléfono: 690 65 89 79

FRONTÓN

C/ Maestro Villatoro, s/n • Teléfono: 616 41 27 86

HORARIO INVIERNO:

Lunes a Viernes: de 16:00 a 22:00 horas

Sábados: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos: de 10:00 a 14:00 horas

HORARIO VERANO:

Lunes a Viernes: de 18:00 a 22:00 horas

Sábados: de 08:00 a 14:00 y de 18:00 a 22:00 horas

Domingos: de 09:00 a 14:00 horas

INFORMACIÓN GENERAL

PISTAS DE PÁDEL

Circunvalación N-430 (frente piscina cubierta) • Teléfono: 690 65 89 79

HORARIO:

INVIERNO:

Lunes a Sábado:

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas

Domingos:

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas

VERANO:

Lunes a Sábado:

de 8:00 a 12:00 y de 18:00 a 23:00 horas

Domingos:

de 8:00 a 12:00 y de 18:00 a 22:00 horas



PISTAS DE ATLETISMO

Carretera N-430 (frente piscina cubierta) • Teléfono: 690 65 89 79

HORARIO: Mismo horario que las pistas de pádel

PISCINA CLIMATIZADA

Carretera N-430 (frente a pista de atletismo) • Teléfono y Fax: 926 62 00 68

PERÍODO DE APERTURA: de Septiembre a Junio

HORARIO:

Lunes a Viernes:

de 9:00 a 22:30 horas

Sábados:

de 10:00 a 14:30 horas y de 16:00 a 20:00 horas

Domingos y Festivos:

de 10:00 a 14:00 horas



Todas las instalaciones deportivas permanecerán cerradas los siguientes días:
24, 25 y 31 de Diciembre; 1 de Enero; Viernes Santo; las tardes del 5 de Enero,
así como las del Lunes y Martes de Carnaval.

ALQUILER DE INSTALACIONES

Las instalaciones se podrán alquilar con 24 horas de antelación, llamando a los correspondientes teléfonos o el mismo día de juego en la propia instalación, o telefónicamente.



Presenta este anuncio
Y tendrás un..

DEPORTES CARRANZA



15%

de descuento en
zapatillas deportivas

c/. Toledo, 15
Tfno.: 926 61 00 93
MANZANARES
carranzaserigrafia@yahoo.es



ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS



DOSEMES
DOSMI
servicios gráficos y publicitarios

CATÁLOGOS / REVISTAS / LIBROS / TARJETAS / ETIQUETAS ADHESIVAS
DISEÑO GRÁFICO / FOLLETOS / IMPRESIÓN DIGITAL / CARTELERÍA

NOS ENCARGAMOS DE TODO

Telfs.: 695 91 91 64 / 609 25 98 12 • doseme12@gmail.com

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS

ESCUELA DE BALONCESTO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2006 / 2007	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L y M de 16:00 a 17:00 J de 16:00 a 17:30	20
2003 / 2004 / 2005	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L y M de 16:00 a 17:00 J de 16:00 a 17:30	15
2001 / 2002 MASC.	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L de 18:00 a 19:00 M de 17:45 a 19:00 J de 17:30 a 19:00	15
2001 / 2002 FEM.	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L de 17:00 a 18:00 M de 17:45 a 19:00 J de 17:30 a 19:00	15
1999 / 2000 MASC	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L de 19:00 a 20:00 M de 17:45 a 19:00 J de 17:45 a 19:00	15
1999 / 2000 FEM	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - M - J	L de 16:00 a 17:00 M de 16:30 a 17:45 J de 16:00 a 17:30	15

ESCUELA DE BALONMANO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2006 / 2007	PABELLÓN Nuevo Manzanares	M - J	17:00 a 18:00	14
2003 / 2004 / 2005 MASC.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	L - X - V	L y X de 17:00 a 18:00 V de 16:00 a 17:00	19
2003 / 2004 / 2005 FEM.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	L - X - V	L y X de 16:00 a 17:00 V de 16:00 a 17:00	11
2001 / 2002 MASC.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	M - J - V	M y J de 18:00 a 19:00 V de 17:00 a 18:00	12
2001 / 2002 FEM.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	L - X - V	L y X de 18:00 a 19:00 V de 18:30 a 19:30	11
1999 / 2000 MASC.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	L - X - V	M y J de 19:00 a 20:00 V de 18:00 a 19:00	8
1999 / 2000 FEM.	PABELLÓN Nuevo Manzanares	M - J - V	19:00 a 20:00	15

ESCUELA DE FÚTBOL SALA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2006 / 2007	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	X - V	16:00 a 17:30	20
2003 / 2004 / 2005	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	X - V	16:00 a 17:30	10
2001 / 2002	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	X - V	17:30 a 19:00	12
1999 / 2000	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	X - V	17:30 a 19:00	18

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS

ESCUELA DE FÚTBOL				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2006 / 2007	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	X - J	16:30 a 17:30	16
2003 / 2004 / 2005	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	M - J	17:30 a 19:00	0
2001 / 2002	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	X - V	17:30 a 19:00	15
1999 / 2000	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	X - V	17:30 a 19:00	20

ESCUELA DE JUDO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2006 / 2007 / 2008	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	M - S	M de 18:30 a 19:30 S de 16:30 a 17:30	7
2003 / 2004 / 2005	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	M - S	M de 19:30 a 20:30 S de 16:30 a 17:30	15
2001 / 20021	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	J - S	J de 19:45 a 20:45 S de 17:30 a 19:30	12
1999 / 2000	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	J - S	J de 19:45 a 20:45 S de 17:30 a 19:30	16

ESCUELA DE TENIS MESA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2003 / 2004 / 2005	FRONTÓN MUNICIPAL	S	11:30 a 13:00	10
2001 / 2002	FRONTÓN MUNICIPAL	S	11:30 a 13:00	10
1999 / 2000	FRONTÓN MUNICIPAL	S	11:30 a 13:00	10

ESCUELA DE FRONTENIS				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2003 / 2004 / 2005	FRONTÓN MUNICIPAL	X - S	X de 20:00 a 21:00 S de 10:00 a 12:00	10
2001 / 2002	FRONTÓN MUNICIPAL	X - S	X de 20:00 a 21:00 S de 10:00 a 12:00	10
1999 / 2000	FRONTÓN MUNICIPAL	X - S	X de 20:00 a 21:00 S de 10:00 a 12:00	10

ESCUELA DE TRIATLON				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2003 / 2004 / 2005	PISTA DE ATLETISMO y PISCINA CUBIERTA	M - J - S	M y J de 17:00 a 18:00 S de 10:00 a 11:00	15
2001 / 2002	PISTA DE ATLETISMO y PISCINA CUBIERTA	M - J - S	M y J de 17:00 a 18:00 S de 10:00 a 11:00	15
1999 / 2000	PISTA DE ATLETISMO y PISCINA CUBIERTA	M - J - S	M y J de 17:00 a 18:00 S de 10:00 a 11:00	15

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS

ESCUELAS DEPORTIVAS NIÑOS

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

ESCUELA DE TENIS				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2005 / 2006 / 2007	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	S	11:30 a 13:00	23
2003 / 2004	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	S	10:00 a 11:30	0
2001 / 2002	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	X - V	16:00 a 17:30	4
1999 / 2000	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL (Pistas de Tenis)	X - V	17:30 a 19:00	16

ESCUELA DE ATLETISMO				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2005 / 2006	PISTA DE ATLETISMO	L - X	18:00 a 19:00	20
2003 / 2004	PISTA DE ATLETISMO	L - X	18:00 a 19:00	20
2001 / 2002	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:00	20
1999 / 2000	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:00	20
1997 / 1998	PISTA DE ATLETISMO	L - X - V	18:00 a 19:00	20

ESCUELA PREDEPORTIVA				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
2008 / 2009	PABELLÓN Nuevo Manzanares	M - J	16:00 a 17:00	17

ESCUELA DE NATACIÓN				
AÑOS DE NACIMIENTO	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
1999 / 2000 / 2001	PISCINA CLIMATIZADA	L - M - J - V	19:15 a 20:30	0
2002 / 2003	PISCINA CLIMATIZADA	L - M - J - V	18:00 a 19:15	0
2004 / 2005	PISCINA CLIMATIZADA	L - X - V	17:00 a 18:00	4
2006 / 2007 / 2008	PISCINA CLIMATIZADA	M - J - V	17:00 a 18:00	13

NOTA: La prueba de acceso a la Escuela de Natación se hará el día 27 de septiembre, a las 11:00 horas en la Piscina Cubierta.

Para matricularse en las Escuelas Deportivas Municipales será imprescindible estar empadronado en Manzanares. En caso de no cubrirse las plazas se admitiran niños no empadronados.

Las inscripciones para las Escuelas Deportivas serán:

ESCUELA	RETIRADA DE NÚMEROS PARA SORTEO	SORTEO DE PLAZAS	MATRÍCULA	COMIENZO DE LA ESCUELA
FÚTBOL	Del 18 al 28 de Agosto	29 de Agosto	A partir del 8 de Septiembre (según listas del sorteo)	16 de Septiembre

ESCUELA	FECHAS DE MATRÍCULA	COMIENZO DE LA ESCUELA
BALONCESTO	25 de Agosto al 9 de Septiembre	15 de Septiembre
BALONMANO	25 de Agosto al 9 de Septiembre	15 de Septiembre
FÚTBOL SALA	25 de Agosto al 9 de Septiembre	17 de Septiembre
RESTO DE ESCUELAS	15 al 22 de Septiembre	A partir del 1 de Octubre

Los aspirantes a ingresar en la Escuela de Natación deberán hacer la preinscripción en las mismas fechas.

Para formalizar la matrícula es necesario aportar:
Nº del DNI del alumno, y en caso de no tenerlo éste, el del padre o la madre

Los alumnos que reservaron plaza el curso pasado estarán inscritos automáticamente. Desde el Área de Deportes se les dará de alta en las respectivas Escuelas. En caso de renunciar a algunas de las prescripciones deberán comunicarlo no más tarde del 20 de agosto, pudiéndolo hacer personalmente en las oficinas del Área de Deportes, telefónicamente (926 62 07 28) o por correo electrónico deportes@manzanares.es

Los precios de todas las Escuelas Deportivas son de **50 €** la temporada. Los niños/as que se matriculen en más de una Escuela Deportiva tendrá un descuento del 30% en la segunda Escuela. Este mismo descuento se aplicará en la primera Escuela a aquellos alumnos cuyos padres estén en paro (*mediante justificación documental*).

El seguro deportivo, **4,50 €** será opcional para los alumnos nacidos en los años 2006 y posteriores. El resto de alumnos les cubre el seguro del Campeonato Regional de Deporte Base.

Las plazas ofertadas se adjudicarán por riguroso orden de llegada, excepto el fútbol que se realizará por sorteo.

Para participar en las competiciones del Campeonato Regional de Deporte Base, es imprescindible que los alumnos tengan DNI.



LÁCTEOS CUQUERELLA, S. L.
Despacho: c/ Empedrada, 23
Telf.: 926 610 553 - Fax: 926 612 475
Nueva fábrica: Autovía de Andalucía (N-IV) km. 172,500
13200 MANZANARES (Ciudad Real)
cuquerella@quesoselhidalgo.com
www.quesoselhidalgo.com



Nueva Fábrica
en Autovía de Andalucía (N-IV) km 172.5
PRÓXIMA INAUGURACIÓN



ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS Y 3ª EDAD



ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS Y 3ª EDAD

ESCUELA DE PADEL ADULTOS (de Octubre a Mayo)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
INICIO I MUJERES	TEAM PADEL	L - X	09:00 a 10:00	4
INICIO II MUJERES	TEAM PADEL	L - X	10:00 a 11:00	4
MEDIO I MUJERES	TEAM PADEL	L - X	11:00 a 12:00	4
MEDIO II MUJERES	TEAM PADEL	L - X	12:00 a 13:00	4
INICIO I HOMBRES	TEAM PADEL	M - J	09:00 a 10:00	4
MEDIO II MUJERES	TEAM PADEL	M - J	10:00 a 11:00	4
MEDIO I HOMBRES	TEAM PADEL	M - J	11:00 a 12:00	4
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	TEAM PADEL	M - J	12:00 a 13:00	4
MEDIO I MUJERES	LA SEDE	L - X	16:00 a 17:00	4
MEDIO I HOMBRES	LA SEDE	L - X	17:00 a 18:00	4
INICIO I HOMBRES	LA SEDE	L - X	18:00 a 19:00	4
MEDIO I MUJERES	LA SEDE	L - X	19:00 a 20:00	4
MEDIO II MUJERES	LA SEDE	M - J	16:00 a 17:00	4
INICIO II MUJERES	LA SEDE	M - J	17:00 a 18:00	4
PERFECCIONAMIENTO MUJERES	LA SEDE	M - J	18:00 a 19:00	4
INICIO II HOMBRES	LA SEDE	M - J	19:00 a 20:00	4
MEDIO II MUJERES	SAGA	L - X	16:00 a 17:00	4
INICIO I MUJERES	SAGA	L - X	17:00 a 18:00	4
MEDIO II HOMBRES	SAGA	L - X	18:00 a 19:00	4
MEDIO II MUJERES	SAGA	L - X	19:00 a 20:00	4
INICIO I MUJERES	SAGA	M - J	16:00 a 17:00	4
MEDIO I MUJERES	SAGA	M - J	17:00 a 18:00	4
MEDIO II MUJERES	SAGA	M - J	18:00 a 19:00	4
MEDIO II HOMBRES	SAGA	M - J	19:00 a 20:00	4
INICIO I MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	16:00 a 17:00	4
INICIO I HOMBRES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	17:00 a 18:00	4
INICIO II MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	18:00 a 19:00	4
PERFECCIONAMIENTO MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	L - X	19:00 a 20:00	4
MEDIO I HOMBRES	PISTA DE ATLETISMO	M - J	16:00 a 17:00	4
MEDIO II MUJERES	PISTA DE ATLETISMO	M - J	17:00 a 18:00	4
INICIO II HOMBRES	PISTA DE ATLETISMO	M - J	18:00 a 19:00	4
PERFECCIONAMIENTO HOMBRES	PISTA DE ATLETISMO	M - J	19:00 a 20:00	4

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS Y 3ª EDAD

ESCUELA DE TENIS ADULTOS (de Octubre a Mayo)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
A / MUJERES PERFECCIONAMIENTO	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	10:00 a 11:00	8
B / MUJERES INICIACIÓN AVANZADA	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	11:00 a 12:00	8
C / MUJERES INICIACIÓN	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	18:00 a 19:00	8
D / MUJERES INICIACIÓN AVANZADA	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	18:00 a 19:00	8
E / MUJERES INICIACIÓN	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	X - V	19:00 a 20:00	8
F / MUJERES INICIACIÓN AVANZADA	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	X - V	19:00 a 20:00	8
G / HOMBRES PERFECCIONAMIENTO	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	20:00 a 21:00	8
H / HOMBRES INICIACIÓN	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	M - J	20:00 a 21:00	8
I / HOMBRES PERFECCIONAMIENTO	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	X - V	20:00 a 21:00	8
J / JUVENILES PERFECCIONAMIENTO	PISTAS DE TENIS MUNICIPALES	V - S	V 19:00 a 20:00 S 13:00 a 14:00	8



AEROBIC y MANTENIMIENTO FÍSICO ADULTOS (de Octubre a Mayo)

GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
AEROBIC	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - X - V	10:30 a 11:30	30
AEROBIC	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - X - V	11:30 a 12:30	30
AEROBIC	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	L - X - V	18:30 a 19:30	30
AEROBIC	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	L - X - V	19:30 a 20:30	30
AEROBIC	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	L - X - V	20:30 a 21:30	30
MANTENIMIENTO FÍSICO	PABELLÓN C/ Maestro Villatoro	L - X - V	09:30 a 10:30	30
AEROBIC	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	19:30 a 20:30	30
AEROBIC	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	20:30 a 21:30	30

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS Y 3ª EDAD

MANTENIMIENTO FÍSICO 3ª EDAD (de Octubre a Mayo)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
MANTENIMIENTO FÍSICO	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	09:00 a 10:00	25
MANTENIMIENTO FÍSICO	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	10:00 a 11:00	25
MANTENIMIENTO FÍSICO	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	11:00 a 12:00	25
MANTENIMIENTO FÍSICO	CENTRO SOCIAL C/ Empedrada	M - J	12:00 a 13:00	25

AUTODEFENSA (de Octubre a Mayo)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
AUTODEFENSA	PISTA DE ATLETISMO (Sala Judo)	Sábados	17:30 a 19:00	11

INICIACIÓN AL RUNNING (de Octubre a Mayo)				
GRUPO / NIVEL	INSTALACIÓN	DÍAS	HORA	PLAZAS OFERTADAS
INICIACIÓN AL RUNNING	PISTA DE ATLETISMO	M - J	18:00 a 19:00	40



PRECIO ACTIVIDADES ADULTOS	
ACTIVIDAD	PRECIO
TENIS	18 € / Mes
PADEL	18 € / Mes
AEROBIC	50 € / Curso
MANTENIMIENTO ADULTOS	50 € / Curso
MANTENIMIENTO 3ª EDAD (MAYORES 65 AÑOS)	25 € / Curso
AUTODEFENSA	50 € / Curso
INICIACIÓN AL RUNNING	50 € / Curso

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS Y 3ª EDAD

NORMAS DE INSCRIPCIÓN:

Para matricularse en las Escuelas Deportivas Municipales de Adultos será imprescindible estar empadronado en Manzanares. En caso de no cubrirse las plazas se admitirán adultos no empadronados.

Para **obtener plaza** para la Escuela de Padel, Aerobic, Mantenimiento y Mantenimiento Físico 3ª Edad se darán números del **1 al 10 de septiembre**, pudiéndose coger los números por internet en la página web del Ayuntamiento de Manzanares. El sorteo de plazas será el **11 de septiembre a las 10 horas** en el Área de Deportes. Las listas de admitidos se publicarán del 11 al 15 de septiembre.

Las inscripciones se harán en el Área de Deportes

(Casa de la Juventud en C/ Pérez Galdós) los siguientes días:

ACTIVIDAD	DÍA DE MATRÍCULA	HORA DE MATRÍCULA
PADEL	CONSULTAR LISTADO SORTEO	CONSULTAR LISTADO SORTEO
AEROBIC, MANTENIMIENTO ADULTOS y 3ª EDAD	CONSULTAR LISTADO SORTEO	CONSULTAR LISTADO SORTEO
TENIS ADULTOS (Alumnos Curso Anterior)	22 y 23 de SEPTIEMBRE	DE 9:00 A 14:00 HORAS
TENIS ADULTOS (Alumnos Nuevos)	24, 25 y 26 de SEPTIEMBRE	DE 9:00 A 14:00 HORAS
AUTODEFENSA	22 y 23 de SEPTIEMBRE	DE 9:00 A 14:00 HORAS
INICIO AL RUNNING	DEL 22 AL 26 de SEPTIEMBRE	DE 9:00 A 14:00 HORAS

El pago de la cuota de inscripción se hará en el Área de Deportes, mediante tarjeta bancaria o ingresando en GLOBALCAJA (c/c 3190 2026 76 2014744524) el importe del curso y aportando el justificante de ingreso

Para formalizar la matrícula tanto en tenis como en padel, es necesario aportar el número de cuenta corriente para domiciliar los pagos mensuales.





PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN
DE PRODUCTOS AGRARIOS



Polig. Industrial, Parc. A-4 y A-5 - Tfno.: 926 610 570 - Fax: 926 612 850
e-mail: mercomancha@mercomancha.es - 13200 MANZANARES (C. Real)

PISCINA CLIMATIZADA



mon sport

tu tienda
de deportes

Presenta este anuncio
tendrás un

10%

de descuento en zapatillas

c/. Padres Capuchinos, 5
Tfno.: 926 61 48 76
MANZANARES

PISCINA CLIMATIZADA

CURSOS DE NATACIÓN PISCINA CLIMATIZADA PROGRAMACIÓN DE CURSOS TEMPORADA 2014/14

CURSO DE OTOÑO

FECHA CURSO	RECOGIDA DE NÚMEROS	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 6 de OCTUBRE al 15 de DICIEMBRE	Del 11 al 27 de AGOSTO	28 de AGOSTO	A partir del 2 de SEPTIEMBRE y según ORDEN del SORTEO

CURSO DE INVIERNO

FECHA CURSO	RECOGIDA DE NÚMEROS	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 7 de ENERO al 19 de MARZO	Del 10 al 26 de NOVIEMBRE	27 de NOVIEMBRE	A partir del 1 de DICIEMBRE y según ORDEN del SORTEO

CURSO DE PRIMAVERA

FECHA CURSO	RECOGIDA DE NÚMEROS	DÍA SORTEO	FECHAS MATRÍCULA
Del 23 de MARZO al 4 de JUNIO	Del 9 al 25 de FEBRERO	26 de FEBRERO	A partir del 2 de MARZO y según ORDEN del SORTEO



PISCINA CLIMATIZADA

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS

BEBÉS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
9 a 24 MESES	M - J	11:15 a 11:45	6	60 €
9 a 24 MESES	M - J	17:00 a 17:30	6	60 €
9 a 24 MESES	M - J	17:30 a 18:00	6	60 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	17:00 a 17:30	6	60 €
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	17:30 a 18:00	6	60 €
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	18:00 a 18:30	6	60 €
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	18:30 a 19:00	6	60 €
24 MESES a 3 AÑOS	L - X	19:00 a 19:30	6	60 €

NIÑOS

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
INICIO	L - X	16:15 a 17:00	16	60 €
INICIO	M - J	16:15 a 17:00	16	60 €
INICIO	M - J	18:00 a 18:45	16	60 €
INICIO	M - J	18:45 a 19:30	16	60 €
INICIO	M - J	19:45 a 20:30	16	60 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
INICIO II	L - X	17:15 a 18:00	24	60 €
INICIO II	L - X	18:00 a 18:45	24	60 €
INICIO II	L - X	18:45 a 19:30	24	60 €

* **NOTA:** El precio no incluye seguro deportivo. El seguro deportivo es opcional y tendrá un coste de 4 €.

PISCINA CLIMATIZADA

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS

NIÑOS				
NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
MEDIO	L - X	16:15 a 17:00	16	60 €
MEDIO	M - J	16:15 a 17:00	16	60 €
MEDIO	M - J	17:15 a 18:00	8	60 €
MEDIO	M - J	18:00 a 18:45	8	60 €
MEDIO	M - J	18:45 a 19:30	8	60 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
PERFECCIONAMIENTO	L - X	19:45 a 20:30	8	60 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	17:15 a 18:00	8	60 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	18:00 a 18:45	8	60 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	18:45 a 19:30	8	60 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	19:45 a 20:30	8	60 €



* NOTA: El precio no incluye seguro deportivo. El seguro deportivo es opcional y tendrá un coste de 4 €.

PISCINA CLIMATIZADA

HORARIO DE CURSOS POR NIVELES PARA LOS TRES PERÍODOS

ADULTOS				
NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
INICIO	L - X	10:15 a 11:00	8	80 €
INICIO	L - X	20:30 a 21:15	8	80 €
INICIO	M - J	20:30 a 21:15	8	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
INICIO II	L - X	09:15 a 10:00	12	80 €
INICIO II	L - X	10:15 a 11:00	6	80 €
INICIO II	L - X	20:30 a 21:15	6	80 €
INICIO II	M - J	19:45 a 20:30	6	80 €
INICIO II	M - J	21:15 a 22:00	6	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
MEDIO	L - X	19:45 a 20:30	8	80 €
MEDIO	L - X	21:15 a 22:00	8	80 €
MEDIO	M - J	09:15 a 10:00	8	80 €
MEDIO	M - J	21:15 a 22:00	8	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
PERFECCIONAMIENTO	L - X	19:45 a 20:30	8	80 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	10:15 a 11:00	8	80 €
PERFECCIONAMIENTO	M - J	20:30 a 21:15	8	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
MANT. FIS. ACUATICO	L - X	11:15 a 12:00	12	80 €
MANT. FIS. ACUATICO	L - X	19:45 a 20:30	12	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
TERAPÉUTICA 1	L - X	20:30 a 21:15	6	80 €
TERAPÉUTICA 2	M - J	20:30 a 21:15	6	80 €

NIVEL	DÍAS	HORA	PLAZAS	PRECIO *
EMBARAZADAS	L - X	12:00 a 12:45	6	80 €

* NOTA: El precio no incluye seguro deportivo. El seguro deportivo es opcional y tendrá un coste de 4 €.

PISCINA CLIMATIZADA

NORMAS GENERALES DE INSCRIPCIÓN PARA TODOS LOS CURSOS:

A) FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Para realizar la matrícula será necesario:

- Estar empadronado en Manzanares, con la excepción de que no se cubran las plazas ofertadas
- DNI del alumno y si no lo tiene, el del padre o madre
- En los cursos de niños que hayan asistido al curso anterior, será obligatorio la presentación de la hoja de nivel entregada por su monitor en los últimos días
- Fotografía de carnet, en caso de no estar abonado a la piscina o ser la primera vez que realiza un curso
- El pago de la cuota de inscripción se hará en el Área de Deportes, mediante tarjeta bancaria o ingresando en GLOBALCAJA (c/c 3190 2026 76 2014744524) el importe del curso y aportando el justificante de ingreso

B) UNA VEZ COMENZADO EL CURSO NO SE DEVOLVERÁ LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

26

ACTIVIDADES Y NIVELES OFERTADOS:

ACUEROBIC: Si te gusta el ritmo, pasarlo bien y ponerte en forma, esta es tu mejor opción.

NATACIÓN TERAPÉUTICA: Si tienes molestias en la espalda, problemas cervicales... Mejora tu calidad de vida. (Requisito imprescindible: saber nadar en la piscina grande)

GRUPOS: TERAPÉUTICA 1 (para personas que se apuntan por primera vez) y **TERAPÉUTICA 2** (para personas que hayan realizado al menos dos cursos de Terapeutica 1).

NATACIÓN EMBARAZADAS: Actividad acuática donde se trabajarán la movilidad articular, relajación, fortalecimiento zona lumbar y pélvica. (Recomendación: estar entre el 3º y 8º mes de embarazo).

...Y ADEMÁS... Los bebés tienen actividades especiales para ellos (de 9 a 24 meses y de 24 meses a 3 años respectivamente), los niños (de 4 a 15 años), y los adultos (a partir de 16 años) tienen a su disposición los cursos de natación en cuatro niveles diferentes según su nivel de habilidad en el agua, como se explica a continuación...

Iniciación: Personas que no saben nadar

Iniciación II: Especialmente indicado para niños o adultos que han realizado un curso de iniciación cumpliendo las siguientes condiciones, saber flotar y nadar, desplazarse una cierta distancia (entre 15 y 25 m) a estilo libre de forma más o menos coordinada, y saber mantenerse en la piscina profunda.

Nivel Medio: Para personas que ya saben nadar, que son capaces de recorrer entre 25 metros en la piscina profunda, con una coordinación correcta de dos de los cuatro estilos de natación.

Perfeccionamiento: Para personas que dominan tres estilos, con una técnica aceptable y son capaces de nadar 50 metros o más de forma continuada.

PISCINA CLIMATIZADA

PERÍODO DE APERTURA:

Del 1 de Septiembre de 2014 al 7 de Junio de 2015

MODALIDADES DE ABONO

TIPO DE ABONO	PISCINA	GIMNASIO	PISCINA Y GIMNASIO
TEMPORADA FAMILIAR	220 €		250 €
TEMPORADA INDIVIDUAL	140 €	80 €	165 €
TEMPORADA FAMILIAR ESPECIAL	120 €	80 €	120 €
TEMPORADA INDIVIDUAL ESPECIAL	75 €	60 €	100 €
TEMPORADA MENOR DE 15 AÑOS	75 €		
TRIMESTRAL FAMILIAR	90 €		120 €
TRIMESTRAL INDIVIDUAL	60 €	40 €	80 €
TRIMESTRAL FAMILIAR ESPECIAL	50 €		70 €
TRIMESTRAL INDIVIDUAL ESPECIAL	30 €	30 €	50 €
TRIMESTRAL MENOR DE 15 AÑOS	30 €		

Los abonos especiales van dirigidos a personas mayores de 65 años y minusválidos que tengan reconocida esa condición en un porcentaje igual o superior al 60%.

Los abonos de temporada se podrán fraccionar en dos pagos, el 50% en el momento de realizar el abono y el resto al mes siguiente previa domiciliación del recibo.

FORMALIZACIÓN DE ABONOS:

- Se podrán abonar a la piscina y/o gimnasio las personas empadronadas en Manzanares
- Rellenar en el Área de Deportes el impreso de solicitud de abonado
- Abonar la cuota correspondiente haciendo el ingreso en el siguiente número de cuenta c/c 3190/3954/46/2014744524 (GLOBALCAJA) y adjuntando el resguardo del ingreso con la hoja de solicitud. También se puede hacer el pago de la cuota en el Área de Deportes con tarjeta bancaria
- Si es la primera vez que se abona, se deberán aportar fotografías carnet. En el caso de abonos familiares se deberán presentar fotografías de todos los miembros beneficiarios del abono.

27

OTRAS ACTIVIDADES

LIGAS LOCALES DE AFICIONADOS:

FÚTBOL

- De Septiembre de 2014 a Febrero de 2015
- Cuota de Inscripción: 10 €uros por jugador
- Fianza de 60 €uros
- Cuota ATS 50 €uros por equipo
- Máximo de 20 equipos
- Inscripciones durante el mes de Septiembre en el Área de Deportes *(Ver cartelera específica)*



28

FÚTBOL SALA y FÚTBOL 7

- De Marzo a Junio de 2015
- Cuota de Inscripción: 10 €uros por jugador
- Fianza de 60 €uros
- Cuota ATS 50 €uros por equipo
- Inscripciones durante el mes de Febrero en el Área de Deportes *(Ver cartelera específica)*



OTRAS ACTIVIDADES

LIGAS LOCALES DE AFICIONADOS:

BALONCESTO

- De Junio a Agosto de 2015
- Cuota de Inscripción: 10 €uros por jugador
- Fianza de 60 €uros
- Inscripciones durante el mes de Mayo en el Área de Deportes *(Ver cartelera específica)*



FIESTA DE LA BICICLETA

- Día 6 de Diciembre de 2014
- Inscripción GRATUITA
- Regalos para todos los participantes



29

XXXII CARRERA POPULAR REGIONAL

- Día 9 de Mayo de 2015 a las 19:00 horas
- Recorrido de 10 Km. por diversas calles de Manzanares
- Carrera Mini el día 8 de mayo a las 19:00 horas en la Pista de Atletismo



MASTER CLASS Acuáticas Benéficas (Piscina Cubierta)

- Día 13 de Diciembre de 2014 de 10:00 a 12:00 horas
- Día 21 de Marzo de 2015 de 10:00 a 12:00 horas

BAR - BARBACOA

VIRI VIRI

*Con el deporte
de Manzanares*

Luis Jiménez Bruno

**Especialidad
en Asados**

c/. Matadero, 10 - MANZANARES
Tfno.: 649 658 522

ORDENANZAS Y PRECIO PÚBLICO POR UTILIZACIÓN

ORDENANZAS Y PRECIO PÚBLICO

POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS



31



Políg. Ind. Calle II Parc. A6 - MANZANARES

PRECIO PÚBLICO POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
Epígrafe 1. Utilización de la PISCINA AL AIRE LIBRE
ENTRADAS INDIVIDUALES

Adultos	3 €
Niños (<i>entre 4 y 12 años</i>)	2 €
Carnet Joven	2, ⁵⁰ €

ABONOS

30 Baños Adulto	65 €
30 Baños Niños (<i>entre 4 y 12 años</i>)	40 €
30 Baños Carnet Joven	60 €
75 Baños Adulto	130 €
75 Baños Niños (<i>entre 4 y 12 años</i>)	80 €
75 Baños Carnet Joven	120 €

Epígrafe 2. Utilización de PISTAS DE TENIS Y FRONTÓN

	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	3 €	5 €
Menores de 18 años por hora o fracción	2 €	4 €

Epígrafe 3. Utilización de PISTAS DE PÁDEL

	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	5 €	7 €
Menores de 18 años por hora o fracción	4 €	6 €

Epígrafe 4. Utilización de PISTAS POLIDEPORTIVAS

	SIN LUZ	CON LUZ
Mayores de 18 años por hora o fracción	7 €	10 €
Menores de 18 años por hora o fracción	4 €	7 €

Epígrafe 5. Utilización de PABELLONES CUBIERTOS

	SIN LUZ	CON LUZ
Por hora o fracción	15 €	25 €

Epígrafe 6. Utilización de CAMPOS DE FÚTBOL DE TIERRA

	SIN LUZ	CON LUZ
	Gratis	
Por hora o fracción toda la iluminación		10 €
Por hora o fracción 50% de iluminación		5 €

Epígrafe 7. Utilización de CAMPOS DE FÚTBOL DE CÉSPED ARTIFICIAL

	SIN LUZ	CON LUZ
Campo de fútbol una hora o fracción	22 €	32 €
Campo de fútbol 7 una hora o fracción mayores de 18 años	14 €	19 €
Campo de fútbol 7 una hora o fracción menores de 18 años	7 €	12 €

PRECIO PÚBLICO POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS
Epígrafe 8. Utilización de la PISTA DE ATLETISMO

	SIN LUZ	CON LUZ
	Gratis	
Por hora o fracción toda la iluminación		20 €
Por hora o fracción 50% de iluminación		10 €
Por hora o fracción 25% de iluminación		5 €

Epígrafe 9. Utilización de la PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL
ENTRADAS INDIVIDUALES

Adultos	4 €
Niños (menores de 15 años)	2 €
Mayores de 65 años y Minusválidos	2, ⁵⁰ €
Grupos organizados de centros escolares (por persona)	1 €

ABONOS

Temporada Familiar	220 €
Temporada Individual	140 €
Temporada Menores de 15 años	75 €
Temporada Familiar Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	120 €
Temporada Individual Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	75 €
Trimestral Familiar	90 €
Trimestral Individual	60 €
Trimestral Menores de 15 años	30 €
Trimestral Familiar Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	50 €
Trimestral Individual Especial	30 €

Epígrafe 10. Utilización de la SALA CARDIOVASCULAR
ABONOS

Temporada Individual	80 €
Temporada Individual especial (mayores de 65 años y minusválidos)	60 €
Trimestral Individual	40 €
Trimestral Individual Especial (Mayores de 65 años y Minusválidos)	30 €

Epígrafe 11. Utilización conjunta de la PISCINA CUBIERTA y la SALA CARDIOVASCULAR
ABONOS

Temporada Familiar	250 €
Temporada Individual	165 €
Temporada Familiar Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	120 €
Temporada Individual Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	100 €
Trimestral Familiar	120 €
Trimestral Individual	80 €
Trimestral Familiar Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	70 €
Trimestral Individual Especial (mayores de 65 años y minusválidos)	50 €

PRECIO PÚBLICO POR UTILIZACIÓN DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Notas:

- Los abonos de temporada de la piscina cubierta y sala cardiovascular se podrán fraccionar en dos pagos, el 50% en el momento de la matrícula y el resto al mes siguiente previa domiciliación del recibo.
- Para beneficiarse de los precios de menores todos los usuarios de la instalación deberán tener la edad determinada en la ordenanza.
- Tendrá la condición de minusválido el que tenga reconocida esta condición en un porcentaje igual o superior al 60%.
- A efectos del abono familiar, se entiende por unidad familiar la compuesta por los padres y los demás miembros de la familia que convivan en el mismo domicilio y dependan de ellos, no percibiendo rentas propias.
- Para utilizar la sala cardiovascular es preciso ser mayor de 15 años.

PRECIO PÚBLICO POR ACTIVIDADES DEPORTIVAS

• Escuelas Deportivas Municipales para menores de 18 años (por temporada y persona)	50 €
* 2ª Escuela y niños con el cabeza de familia en paro 30% descuento	
• Cursos de Tenis y Pádel para Adultos (por mes y persona)	18 €
• Cursos de Autodefensa (por temporada y persona)	50 €
• Aeróbic y Mantenimiento Físico para Adultos (por temporada)	50 €
• Mantenimiento Físico 3ª Edad (por temporada)	25 €
• Cursos y Escuelas de Verano (por persona y mes)	20 €
• Cursos Natación Piscina Cubierta (por sesión y persona)	
Bebés y Niños 0-15 años	3 €
Adultos	4 €
Tercera Edad a partir de 65 años	2,50€
Minusválidos	2 €
• Cursos Natación Piscina de Verano (por mes y persona)	
Niños (hasta 15 años)	60 €
Adultos	80 €
Minusválidos	40 €
• Participación en Ligas Locales de Aficionados (por persona y competición)	10 €
• Participación en Torneos de Feria y Fiestas Patronales (por persona y competición)	5 €

Notas:

- La cuota de las Escuelas Deportivas y los Cursos de Autodefensa se podrán fraccionar, el 50% en el momento de realizar la matrícula y el resto a los dos meses previa domiciliación del recibo.
- En los cursos, las inscripciones que se hagan a partir del tercer mes de iniciación del curso, se prorratearán al tiempo efectivo de curso.

TU DECIDES...

¿QUIERES ARRIESGARTE?

Hay cosas que sólo se pueden hacer...

CARA A CARA

Nosotros te ofrecemos ese...

Trato personalizado

Fiscal
Laboral
Contabilidad
Seguros
Inmobiliaria



ALM
ASESORÍA

c/. Pérez Galdós, 40
Tfno: 926 612 525 - Fax: 926 611 318
13200 MANZANARES (C. Real)
www.almempresas.com
E-mail: asesoria@almempresas.com

A dramatic photograph of a surfer riding a barrel wave. The surfer is in the foreground on the left, looking towards the wave. The wave is curling over, creating a tunnel effect. The scene is lit with the warm, golden light of a sunset, with the sun visible through the opening of the wave. The water is dark, and the sky is a mix of orange and yellow.

VistaLens^{UV}

TUS LENTES DE CONTACTO
PARA HACER DEPORTE
CON PROTECCIÓN
ULTRAVIOLETA

VISTALIA[®] ÓPTICA HUÉSCAR

Centro Profesional de Salud Visual

Jesús del Perdón, 12 · 13200 MANZANARES (Ciudad Real) · Tel. 926 62 29 78

opticahuescar@vistalia.es