

Mujer: pasado y presente.

Esclavas del poder. Lydia Cacho. Debate, 2010.

Un viaje al corazón de la trata sexual de mujeres y niñas en todo el mundo.

Historia de las mujeres de la India. Ana García-Arroyo. Laertes, 2009.

Estudio de la diversidad cultural de las mujeres de la India a lo largo de su historia con el objetivo de derribar estereotipos.

Historia de las mujeres en Occidente. Georges Duby y Michelle Perrot. Círculo de Lectores, 1994. 5 v.

Obra en la que las mujeres ocupan el centro del relato como protagonistas que influyen y, a la vez, reciben la influencia de su entorno histórico.

Mi mamá me mima. Luis Otero. Plaza & Janés, 1998.

Nos muestra los múltiples avatares y percances varios de la mujer española en tiempos de Franco.

Mujeres en el camino: el fenómeno de la migración femenina en España. Francisco Checa y Olmow (ed.). Icaria, 2005.

Analiza el papel que las mujeres extranjeras tienen en los procesos de integración de colectivos inmigrantes en nuestro país.

Las mujeres, que leen, son peligrosas. Stefan Bollmann. Maeva, 2006.

Stefan Bollmann rinde homenaje a las mujeres y su relación con el arte, los libros y la lectura.

Nacer mujer en China. Xinran Xue. Emecé, 2003.

Un revelador testimonio sobre el día a día de las mujeres en China a través de la recopilación de las experiencias personales de distintas mujeres.

Mujer y psicología.

Amar sin sufrir: ni los hombres son imposibles, ni las mujeres incomprensibles. M^a Jesús Álava Reyes. 7^a ed. La Esfera de los Libros, 2008.

La autora nos da las claves para comprender cuándo merece la pena luchar por algunas relaciones y cuándo debemos poner fin a otras invadidas por el desamor.

Las cien caras de Eva. Alejandra Vallejo-Nájera. Temas de Hoy, 2000.

La Eficaz, la Triunfadora, la Individualista, etc., análisis de nueve tipos de personalidad femenina y los rasgos más característicos de cada uno de ellos.

De qué hablamos las mujeres cuando hablamos de lo que nos importa. E. Berbel. Alba, 2008.

¿Qué es lo que les importa a doce mujeres anónimas de distintas procedencias y edades? La intimidad, los hombres, el sexo, la maternidad ...

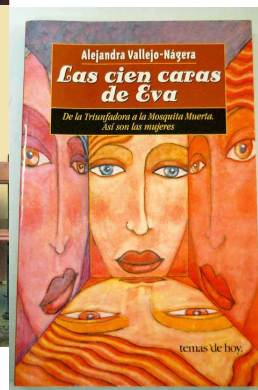
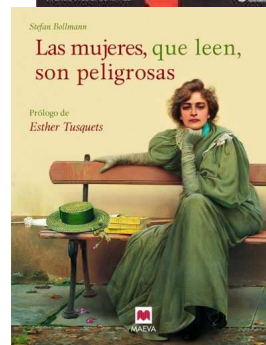
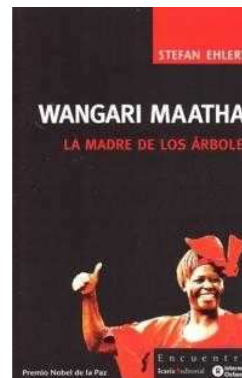


BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL
"LOPE DE VEGA"

GUÍA DE LECTURA

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

8 de marzo de 2012



Con motivo del "Día Internacional de la Mujer", hemos elaborado una selección de libros informativos en los que las mujeres son las principales protagonistas. Si está interesado en este tema, en la Biblioteca disponemos de más documentos sobre esta materia.

Las diosas de cada mujer: una nueva psicología femenina. Jean Shinoda Bolen. 9ª ed. Kairós, 2002.

Este libro muestra a las lectoras cómo identificar su diosa dominante, cómo decidir cuál debe cultivar más o qué patrón debe superar.

Eva devuelve la costilla: el nuevo estado de conciencia de las mujeres. Juana Gallego Ayala. Icaria, 2010.

Repasa algunos aspectos de la vida sobre los que habría que actuar para seguir construyendo una sociedad más igualitaria y democrática.

La mujer líder. Marta Romo. Planeta, 2008.

Nos presentan a 9 mujeres empresarias con éxito, incidiendo en las claves del mismo: sentido y sensibilidad, escucha y empatía, alegría y atención...

Mujeres malqueridas. Mariela Michelena. La Esfera de los Libros, 2007.

Dedicado a todas las mujeres enganchadas a relaciones imposibles y destructivas. Mujeres extraordinarias y fuertes, que se transforman en niñas enfermizas, víctimas de hombres que las quieren mal.

Por qué los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas. A. y B. Pease. 21ª ed. Amat, 2007.

Ellas critican a los hombres por ser insensibles y descuidados, ellos a ellas por su forma de conducir, ¿por qué?: porque son diferentes.

Higiene y salud de la mujer.

Cuidados naturales para las mujeres. Txumari Alfaro. Ediciones B, 2007.

Nos presenta los principales problemas de salud que suelen aquejar a las mujeres, y cómo solucionarlos con remedios naturales.

La mujer, su cuerpo y su mente. Santiago Dexeus, José Mª Farré. Temas de Hoy, 1994.

Guía para la mujer de psicología, sexualidad y ginecología.

Un regalo para toda la vida: guía de la lactancia materna. Carlos González. 9ª ed. Temas de hoy, 2010.

El autor nos habla en este libro de las bondades de dar el pecho a tu hijo.

Tu sexo es aún más tuyo: todo lo que has de saber para disfrutar tu sexualidad. S. Béjar. Planeta, 2006.

Un viaje fascinante al universo del placer femenino.

Testimonios de mujer.

50 Mujeres en Vanguardia: la larga lucha por la igualdad. Román Orozco. C&T, 2009.

Testimonios de una serie de mujeres andaluzas que han destacado en distintos campos profesionales

. Amantes y reinas: el poder de las mujeres. Benedetta Craveri. Siruela, 2006.

Historia de mujeres como Ana de Austria o María Antonieta, amantes y reinas que convirtieron su supuesta debilidad en un instrumento de dominio.

Hija del destino: autobiografía. Benazir Bhutto. Seix Barral, 2008.

Nos cuenta su vida, la de una mujer extraordinaria que llegó a ser la primera presidente de un país musulmán y lo pagó con su vida.

Historias de mujeres. Rosa Montero. Alfaguara, 1995.

Historias de mujeres singulares, algunas de las cuales resultan pasmosas por lo extraordinario de sus peripecias.

Libres. Carmen Alborch. Aguilar, 2004.

Nueve mujeres que han destacado en las artes, ciencias, ecología... y que anhelan la libertad y rechazan la dominación.

Mujeres de dictadores. Juan Gasparini. Península, 2002.

Perfiles de las mujeres que han acompañado a los más conocidos dictadores: Fidel Castro, Pinochet, Slobodan Milosevic...

Mujeres fuera de quicio. Marta López Gil (compiladora). Adriana Hidalgo Editora, 2000.

Ensayistas escriben sobre mujeres excepcionales dentro de la literatura, arte y pensamiento.

Las olvidadas: una historia de mujeres creadoras. Ángeles Caso. Planeta, 2005.

Historias de mujeres creadoras y sabias, escritoras, artistas o compositoras que se rebelaron contra el orden imperante y la sumisión al poder masculino.

Pasiones insólitas. Concepción Calleja. Belacqua, 2003.

Historia de ocho mujeres que vivieron historias románticas, simbólicas, prohibidas o curiosas con intenso ardor y entusiasmo.

Vicki Sherpa, una maestra en Katmandú. Victòria Subirana. 3ª ed. Aguilar, 2002.

Recoge la experiencia de Vicki Serpa, una maestra en Katmandú, donde funda una serie de colegios para los niños más pobres del Nepal, los "sin casta".

Wangari Maathai, la madre de los árboles. Stefan Ehlert. Icaria, Intermon Oxfam, 2006.

La primera Premio Nobel de la Paz africana nos transmite un mensaje simple y claro: quien destruye la naturaleza arruina el futuro de los hombres y, en consecuencia, genera conflictos, tensiones y guerras.