

# guía de lectura y multimedia 2009



lectura, tu deporte favorito  
adultos

Los deportes desempeñan un papel importante en nuestra vida y nos ayudan en el desarrollo de nuestro cuerpo. La lectura desarrolla nuestra inteligencia, nuestra imaginación y nuestras vivencias. La lectura es el deporte de la inteligencia y la biblioteca su gimnasio.

Deporte y lectura son ejercicios necesarios y complementarios para el desarrollo personal. Uno estimula el crecimiento físico, el otro el intelectual.

Cada uno en su ámbito nos proporciona agilidad, fortaleza y bienestar.

Tanto el deporte como la lectura requieren constancia, afán de superación..., en definitiva, esfuerzo. Después, con el entrenamiento y la práctica, el esfuerzo se convierte en placer.

Por eso, este año 2009, hemos decidido ponernos en "forma" y practicar la **LECTURA, TU DEPORTE FAVORITO**.

Porque con este deporte todos ganaremos, superaremos marcas y nos convertiremos en campeones.



### El abrazo del alma

Gonzalo Fleitas. Edebé, 2007.

El Mundial del 78 fue una gran fiesta para Argentina, dentro de la terrible dictadura militar del general Videla. Por un lado la alegría, la pasión, el desenfreno de la muchedumbre en los partidos; por otro, el dolor, la muerte y la soledad del individuo en un país sin libertad. Con gran maestría el autor ha sabido conjugar las dosis de intriga, corrupción y violencia que llegan a convertir el fútbol en un fenómeno absurdo, bálsamo de muchos sufrimientos.

### El arte de conducir bajo la lluvia

Garth Stein. Suma de letras, 2008.

Enzo ha adquirido una profunda percepción de la naturaleza humana a través de Denny, un prometedor piloto de carreras, y ha comprendido que la vida, como las carreras, no consiste únicamente en ir deprisa. Empleando las técnicas necesarias en una pista de carreras y en la propia vida, se puede hacer frente con éxito a las dificultades de la existencia.

### Boxeo sobre hielo

Mario Cuenca Sandoval.  
Berenice, 2007.

La fragilidad del hielo y la violencia del boxeo son los ejes sobre los que gira esta novela que nos na-

rra la vida del Loco Larretxi y Margot Gris, una historia llena de amor, violencia y misterio, que combate tras combate, nos llevará a seguirles el rastro por toda Europa.

### El centinela de piedra: historia de una ascensión al Aconcagua

Álvaro Osés Arbizu. Desnivel, 2003.

Ackon-Cahuac, centinela de piedra en la lengua de los incas, es el origen del actual nombre de Aconcagua, célebre montaña andina de 6.972 metros de altitud. Techo del continente americano, el Aconcagua combina de una forma muy particular gran altitud con una relativa accesibilidad de su ruta normal, y debido a esta característica atrae tanto a alpinistas expertos, dispuestos a medirse con su vertiginosa pared sur, como a numerosos montañeros de nivel medio, que acuden de todas partes del mundo para iniciarse en la escalada a gran altitud.

### Un chino en bicicleta

Ariel Magnus. Belacqua, 2007.

La asombrosa historia de Ramiro Valestra, un joven porteño que es secuestrado por un chino pirómano, llamado Li, después de oficiar de testigo en el juicio que condenaba a éste por haber incendiado once locales en la ciudad.

### El corredor de fondo

Patricia Nell Warren. Egales, 2002.

Harlam Brown, estricto entrenador de atletismo, y Billy Sive serán los dos protago-



nistas y héroes de esta historia, que deben hacer su particular carrera contra los prejuicios y la incompreensión de los que les rodean, para poder no sólo llevar a cabo su amor sino también la participación en los Juegos Olímpicos de 1976.



## Cuentos de ciclismo

Antología coordinada por Luis Martínez de Mingo. Edaf, 2000.

Veinte narraciones de otros tantos reputados novelistas con un deporte tan duro y difícil como el ciclismo como tema principal.

Relatos que nos trasladan desde las penurias del esfuerzo a las cimas de la gloria.

## Cuentos de fútbol 1 y 2

F. Argüelles y otros, selección y prólogo de Jorge Valdano. Alfaguara, 1995.

Jorge Valdano es seleccionador, pero no de futbolistas, sino de escritores de cuentos de fútbol (Mario Benedetti, Josefina Aldecoa, Ana María Moix, Miguel Delibes...), incluso él mismo escribe uno de los cuentos titulado "Creo vieja que tu hijo la cagó". Con estos cuentos se quiere demostrar hasta qué punto el fútbol influye en las personas y en su tareas cotidianas. Según Valdano: "un juego que despierta tantas pasiones, nos puede dar la posibilidad de explicar al hombre, incluso desde episodios en apariencia menores".

## Diario de un cazador

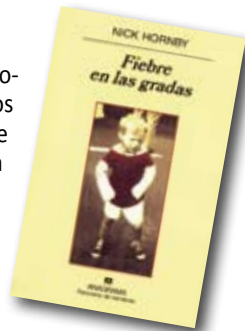
Miguel Delibes. Destino, 2005.

Lorenzo trabaja de bedel en una escuela, mantiene a su madre, tiene las ideas muy claras sobre muchas cosas, y en los ratos libres, y todos los domingos durante la temporada, va de caza. Contempla el mundo con su lúcida inteligencia de muchacho de pueblo y se cuenta a sí mismo las cosas que pasan sin pensar en la posteridad.

## Fiebre en las gradas

Nick Hornby. Anagrama, 2008.

A través de esta novela, el autor nos habla de la enorme influencia que ha tenido el fútbol en su vida, y de las decepciones y alegrías que este deporte le ha causado desde que su padre le llevó a ver el primer partido cuando tenía once años. Un divertido retrato de un apasionado hincha del fútbol.



## HatTrick

Andreu Martín. Edebé, 2008.

Es una trepidante novela de acción que se inscribe dentro del género negro con todas las características que definen éste: los narcotraficantes sin escrúpulos, la "fe-

mme fatal", el buen chico fascinado por la hermosa mujer y la esposa traicionada... La trama está ambientada en el mundo del fútbol, de tal manera que este deporte llega a apasionar al lector tanto como al protagonista, un joven que disfruta jugando al fútbol con la pasión y la ilusión que, a veces, puede parecer que se pierde en este deporte cuando se profesionaliza.

## El maestro de esgrima

Arturo Pérez Reverte. Alfaguara, 1988.

En esta novela, ambientada en el siglo XIX, Jaime Astarloa, maestro de esgrima, se ve envuelto en una trama política de muertes y amenazas que se teje en torno a unas cartas comprometedoras y que hará que su vida dé un giro inesperado. Una historia que nos hará mantener el suspense hasta el final.

## La máquina de ajedrez

Robert Löhr. Grijalbo, 2006.

Un gran ingenio es presentado a la nobleza europea del siglo XVIII, una máquina con la apariencia de un gran turco de ojos azules, es capaz de pensar de jugar, y sobre todo, de ganar al ajedrez. Pronto surge la duda; ¿es un invento genial o es una estafa?. Su inventor va aceptando los desafíos de los notables, que intentan a toda costa ganar a la máquina y, al mismo tiempo, descubrir el infernal secreto que hace que un montón de alambres y mecanismos de relojería sean capaces de pensar mejor que un humano. Es algo maravilloso y diabólico a la vez.

## La media distancia

Alejandro Gándara.  
Alfaguara, 2008.

Una joven promesa del atletismo salmantino es fichado por un club de la capital. Empieza una historia de triunfos y fracasos, tanto en la vida como en el deporte, en el marco de la España de los años 70, hasta que logre encontrar la paz de reconocerse en las distancias medias.



## Mi vida al aire libre

Miguel Delibes. Destino, 2005.

Más que una novela es una peculiar y divertida autobiografía, en la que Delibes evoca su vida al hilo del recuerdo de los diferentes deportes que ha practicado. Su pasión por el fútbol, la extraña relación con el ciclismo, su resistencia a aceptar el sistema de puntuación en el tenis, su afición a la pesca ... Un libro lleno de nostalgia y humor, tierno y espontáneo.

## Novela de ajedrez

Stefan Zweig.  
El Acantilado, 2000.

El campeón del mundo de ajedrez y un enigmático personaje que huye de los nazis, se enfren-



tan en una singular partida durante una travesía en barco de Nueva York a Buenos Aires. Es la confrontación entre dos naturalezas antagónicas y dos estrategias de juego muy diferentes.

## El pie de Jaipur

Javier Moro. Planeta/Seix Barral, 2005.

Un joven deportista francés queda teatralmente al tirarse al agua de cabeza, un compañero de habitación en el hospital de parapléjicos, un camboyano herido por una mina, y un médico hindú que fabrica prótesis baratas (el pie de Jaipur). Personajes reales con minusvalías severas y alguno de ellos, pese a no tener piernas pueden correr un maratón.

## Saber perder

David Trueba.  
Anagrama, 2008.

Se entrelazan tres historias de perdedores a través del parentesco entre ellos: el abuelo, concertista de piano frustrado al que no le queda vida suficiente; su hijo, un hombre ya maduro con un matrimonio fracasado y sin trabajo; y la hija de éste, una chica de 16 que se enamora de una joven promesa del fútbol argentino, que no logrará triunfar en España, pero que, no obstante, deja abierta una puerta a la esperanza.



## El síndrome de Mowgli

Andrés Pérez Domínguez. Algaida, 2008.

Este es el relato en primera persona de Rafael Montalbán, un boxeador retirado lleno de recuerdos que no le dejan disfrutar del presente. Gracias a una entrevista de radio, que le pondrá en contacto con su antiguo y gran amor, y que le hará emprender un viaje que le llevará hasta Lisboa, podrá enfrentarse a los fantasmas del pasado y, quizás, empezar una nueva vida.

## La soledad del corredor de fondo

Allan Sillitoe. MDS Books/Mediasat, 2002.

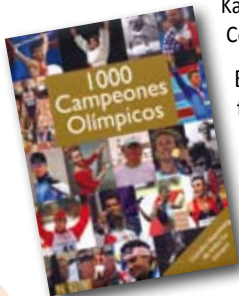
Colin Smith es un joven de clase obrera, después de robar una panadería es enviado a un reformatorio. Su habilidad para la carrera será aprovechada por el director del centro, para intentar ganar la Copa con Cinta Azul de Carreras de Fondo de Borstales de toda Inglaterra.

## La velocidad del amor: (Match Ball)

Antonio Skármeta. Galaxia Gutenberg, Círculo de Lectores, 1997.

Tras sus años de estudiante en Harvard, el doctor Raymond Papst se casa con la alemana Ana von Bamberg y se traslada a la ciudad de Berlín, allí su vida transcurre entre su consultorio y el club donde practica tenis con su suegro. Una mañana, la joven promesa del tenis, Sophie Mass, está entrenando en las canchas, el doctor decide colarse para verla, a partir de ese momento su vida da un giro de 180°.

## 1.000 campeones olímpicos: grandes deportistas de todos los tiempos



Kart Walter Reinhardt.  
Colonia, NGV, 2008?

Esta obra nos presenta a los campeones olímpicos de todos los tiempos y los momentos estelares de las Olimpiadas a través de breves e interesantes textos acompañados de sugerentes fotografías, lo que le convierte en un instrumento imprescindible para seguidores de los Juegos Olímpicos.

## 1.500 Ejercicios para el desarrollo de la práctica en el tenis

Alessandro Del Freo. Paidotribo, 1998.

El libro presenta y desarrolla ejercicios para perfeccionar la técnica de derecha, el lanzamiento de revés, la volea, el smash y ejercicios combinados. Los ejercicios han sido diseñados para aumentar la actuación física y técnica, así como la habilidad indispensable para poder resistir el intenso ritmo de este deporte, con precisión, destreza y creatividad.

## Actitudes, valores y normas en la educación física y el deporte

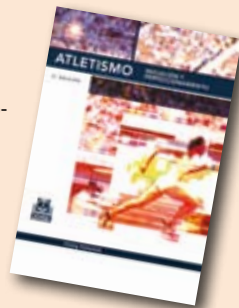
María Prat Grau, Susana Soler Prat. INDE, 2003.

Partiendo de la reflexión sobre el tratamiento de los valores en la educación física y el deporte, se ofrecen propuestas prácticas y recursos útiles para trabajar en la Enseñanza Primaria.

## Atletismo: iniciación y perfeccionamiento

Vitaliy Polischuk. Paidotribo, 2007 (3ª ed.).

El atletismo está constituido por un sinnúmero de modalidades deportivas por lo que la preparación de los deportistas es más diversa y compleja que en otros deportes. Aquí se exponen los métodos y medios de desarrollo de las cualidades motoras de los atletas, las aptitudes de fuerza y velocidad, la resistencia, la flexibilidad y las capacidades de coordinación.



## Balonmano: ejercicios y programa de entrenamiento

Hans-Dieter Trosse. Hispano Europea, 2004.

Este manual de entrenamiento contiene programas para entrenar la condición física, la técnica y la táctica. Cada programa consta de una gran cantidad de ejercicios centrados en objetivos variados. Práctico

libro que ayudará a jugadores, entrenadores y monitores a adquirir una mayor efectividad en el aprendizaje y el entrenamiento, de manera que el juego tenga más éxito.



## **Caminar para la salud: la guía completa paso a paso para ponerse en forma y sentirse bien**

William Bird y Verónica Reynolds. INDE, 2006.

Completo manual ilustrado que muestra todo lo que podemos conseguir caminando, cómo puede mejorar nuestra salud, reduciendo el estrés, controlando el peso o fortaleciendo los huesos. Incluye consejos prácticos sobre cómo caminar rutinariamente, los alimentos que debemos ingerir antes y después de una caminata, el equipo, etc.

## **La carrera a pie**

Annemarie Jutel. INDE, 2000.

La autora no sólo habla de crono, rendimiento o de ganar, sino sobre todo de procurar nuestro placer, nuestro bienestar y nuestra salud, tanto si somos atletas de alto nivel como principiantes: correr y nada más que correr es lo importante.

## **Citius, altius, fortius: las olimpiadas y sus mitos**

César F. Buitrón, Carlos del Riego. Everest, 2004.

Citius, Altius, Fortius es el lema de los Juegos Olímpicos que encabeza el título de este libro que trata sobre el olimpismo desde sus orígenes, en la antigua Grecia, hasta nuestros días, en Atenas. Los hitos de los grandes campeones y las anécdotas que rodearon sus hazañas, con un especial capítulo dedicado a los atletas españoles.

## **Cuide su cuerpo**

Rocío Fernández-Ballesteros (dir.). Pirámide, 2002.

Dentro de la colección “Vivir con vitalidad” destinada a todos aquellos que deseen envejecer de una forma satisfactoria, tenemos este volumen que se centra en la importancia de mantenerse en forma cuando se llega a la edad madura, proponiéndonos ejercicios que nos ayudarán a mejorar no sólo la forma física, sino también el bienestar y la calidad de vida.

## **El deporte en la Guerra Civil**

Julián García Candau. Espasa, 2007.

El drama que asoló al conjunto de la sociedad civil española se manifestó con la misma crudeza en el ámbito deportivo, que se vio obligado a sobrevivir bajo mínimos en un país dividido por las bombas y el odio. Esta obra plantea un sorprendente y emotivo acercamiento a un tema desconocido de nuestra historia reciente: la supervivencia de la actividad deportiva aun en las circunstancias más adversas.





## Enciclopedia visual de los deportes

Jacques Fortin.  
Paidotribo, 2008.

Acompañada de un cd-rom, esta obra describe más de 120 deportes, su historia y evolución, perfiles de los principales deportistas, técnicas de entrenamiento, el entorno físico para la competencias, el papel que desempeñan los jugadores y los árbitros, y la dinámica de cada deporte; todo ello acompañado de textos claros y concisos e ilustraciones aclaratorias con la descripción de todos los movimientos.

## El factor humano

John Carlin. Seix Barral, 2009.

El periodista John Carlin narra como Nelson Mandela supo ver en el deporte el elemento de unión necesario para una nación desunida y al borde de la guerra civil que acababa de salir de más de cincuenta años de apartheid. La final del campeonato mundial de rugby de 1995 que ganó Sudáfrica fundió en un mismo abrazo por primera vez a negros y blancos.

## El golf contado con sencillez

Hugo Costa. Maeva, 2007.

Libro que puede resultar muy útil a todos aquellos que quieren iniciarse en la práctica de este deporte. Además de la historia

del golf, las reglas, el campo de juego, el equipo necesario, etc., nos ofrece las diferentes técnicas para mejorar el juego y un exhaustivo repaso a los grandes campeones de la historia.

## Guía básica de entrenamiento para ciclistas

Eric Harr. Tutor, 2008.



En este libro su autor, a través de un programa de entrenamiento de 10 semanas fácil de seguir, nos da la receta para dominar los detalles para rodar más rápido, qué alimentos proporcionan más energía y cómo sacar tiempo para su bicicleta incluso estando muy ocupado.

## Historia del deporte

Juan Rodríguez López. INDE, 2000.

Obra en la que se han integrado los aspectos sociales y culturales del deporte y los aspectos específicamente técnicos, ya que ambos enfoques son complementarios y necesarios para tener una visión de conjunto.

## Históricos del baloncesto español

Juan Francisco Escudero. Ediciones JC, 2008.

Un recorrido por la historia del baloncesto español a través de sus grandes jugadores: desde clásicos como Emiliano Rodríguez

hasta estrellas de la NBA como Pau Gasol, pasando por héroes de las Olimpiadas de Los Ángeles como Epi o Corbalán. Un libro imprescindible.

## Iniciación al ajedrez

Antonio López Manzano, Joan Segura Vila. Paidotribo, 1995.

Este libro es, ante todo, un manual de ajedrez al estilo clásico, donde se explican las principales reglas del juego de una manera completa y exhaustiva, pero a la vez con un lenguaje sencillo y claro. Su objetivo principal es ser una herramienta básica para todos aquellos que se dediquen a la enseñanza de esta materia, sin embargo, gracias a su sencillez y la gran cantidad de ejemplos utilizados, es también ideal para el autoaprendizaje de cualquier persona que desee adquirir unas bases firmes en la iniciación de este juego.



## Iniciarse en triatlón: programa de entrenamiento para tu primera competición

Paul Huddle y Roch Frey. Tutor, 2004.

Si siempre te ha llamado la atención el triatlón pero nunca has sabido cuál es la mejor forma de comenzar a practicarlo, éste es tu libro, porque a lo largo de él se detallan todos

los consejos para un principiante en este deporte: programas de entrenamiento, alimentación adecuada, ejercicios de flexibilidad, etc. Un libro que te ayudará a convertirte en un buen triatleta.

## Insider: un policía infiltrado en las gradas ultras

David Madrid. Temas de hoy, 2005.

El testimonio de un policía que se infiltró entre los ultras. David, un joven agente de policía, se infiltró en el movimiento ultra español: durante meses fue uno de ellos en la universidad, en las gradas del Bernabéu, en los homenajes a Franco... Pero para llegar a formar parte de la «manada» se jugó la vida, y fue capaz de aguantar la presión y el miedo para cumplir con la misión que le habían encomendado.

## Juegos para fomentar la actividad física en los niños

Julia E. Sweet. Oniro, 2003.

En la era de los videojuegos, internet y la televisión, los niños tienden a llevar una vida sedentaria. Este libro nos da un sinfín de ejercicios para practicar en familia: bailes, yoga infantil, competiciones deportivas en familia, fiestas de cumpleaños “gimnasio”, etc.

## Lágrimas por una medalla

Tania Lamarca y Cristina Gallo. Temas de hoy, 2008.

Testimonio en primera persona de una campeona olímpica de gimnasia rítmica en Atlanta, Tania Lamarca. Sus lágrimas en lo alto de podio nos conmovieron a todos y decían mucho del esfuerzo, renunciadas, sacrificios, rivalidades e injusticias que nuestra protagonista había tenido que pasar hasta llegar al triunfo.



## Mañana lo dejo: confidencias de un campeón olímpico que venció a las drogas y al alcohol

Pedro García Aguado.  
Bresca, 2008.

Un campeón olímpico de waterpolo, Pedro García Aguado, nos cuenta en primera persona su peripia vital y la de toda una generación de grandes campeones en la que se mezclaron por igual los grandes triunfos deportivos con la adicción al alcohol y las drogas. La superación de esta adicción ha sido al final su mayor triunfo.

## Manual de fútbol

Fulvio Damele. Susaeta, 2000.

Un manual práctico y de utilidad tanto para jugadores como técnicos. No sólo

podemos encontrar una breve historia de este deporte, las reglas, el lugar, los protagonistas y su vestimenta, sino también la técnica y la táctica de juego.

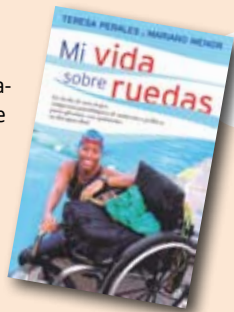
## Manual de pilates: suelo básico (libro + dvd)

Pablo Paredes Ortiz. Paidotribo, 2007.

Este manual introduce los fundamentos del método Pilates para realizar una práctica correcta y adaptada a las necesidades de cada persona. En la primera parte del libro se presentan los conceptos teóricos que permitirán abordar con éxito los ejercicios de la segunda. Asimismo, se desarrollan “sesiones tipo” que sirven como ejemplo de progresión en la práctica.

## Mi vida sobre ruedas

Teresa Perales y Mariano Menor. La Esfera de los Libros, 2007.



Este libro narra, en primera persona, la historia de Teresa Menor, una mujer a la que una enfermedad dejó parapléjica con sólo diecinueve años, que ha llegado a ser campeona paralímpica de natación y diputada en las Cortes de Aragón. Una historia que nos conmovirá y nos hará recordar la importancia de la voluntad y el esfuerzo al intentar alcanzar una meta.

## Mi vuelta a la vida: cómo gané el Tour después de superar el cáncer

Lance Armstrong, con Sally Jenkins. RBA Libros : Integral, 2000.

El ciclista Lance Armstrong relata aquí su trayectoria vital y su lucha contra el cáncer. El coraje y la voluntad demostrada en el deporte de competición que le llevaron a ganar el Tour de Francia de 1999, también le sirvieron para enfrentarse y vencer esta enfermedad.

## Natación para todos

Jane Katz. Tutor, 2006 (7ª ed.).

Este libro es un plan progresivo de natación ideado por la Dra. Katz para los nadadores, tanto iniciados como principiantes, que quieren desarrollar eficazmente técnica, velocidad y resistencia en este deporte. Su trabajo se basa en los principios F.I.T. (incremento gradual de la frecuencia, intensidad y tiempo). Sin duda, este programa de natación nos será de gran ayuda.

## Preparación física para deportes de contacto: entrenamiento para pick boxing, kárate, muay thai y taekwondo

Christoph Delp. Arkano Books, 2007.

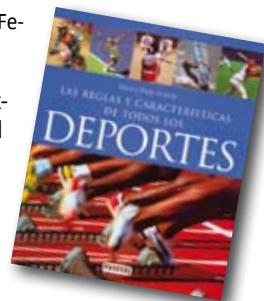
Mejora tu flexibilidad, tu resistencia y tu fuerza con esta completa guía creada por Christoph Delp, maestro de artes marciales, de deportes de contacto y practicante de Muay Thai y Kickboxing. Delp revela en

esta obra sus métodos de entrenamiento y aporta excelentes consejos para diseñar programas de preparación física y nutrición, tanto para aficionados como para luchadores competitivos.

## Las reglas y características de todos los deportes

Silvia Ferretti y Paolo Ferretti. Everest, 2008.

Este manual explica con claridad y sencillez las características y reglas, tanto de los deportes tradicionales y más conocidos, como de aquellos surgidos más recientemente. Las numerosas ilustraciones nos muestran las zonas de competición, los aparatos y las técnicas más importantes de cada disciplina.



## Seabiscuit: una leyenda americana

Laura Hillenbrand. Debate, 2004.

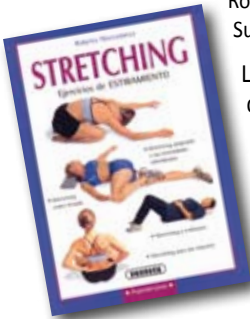
La asombrosa historia de un caballo de carreras de triste estampa y poco atlético que a base de ganar carreras se hizo un auténtico ídolo de masas en los Estados Unidos en los años treinta, un símbolo cultural capaz de recibir mayor cobertura informativa que Hitler o Roosevelt. Un ejemplo palpable de que muchas veces la realidad supera la ficción.

## Senderismo

Karen Berger. Espasa Calpe, 2006.

Guía ilustrada que incluye toda la información que necesita un aficionado al senderismo. Esencial para poder planificar completamente una excursión: vestido, equipo, acampada, rutas por el mundo, primeros auxilios, etc. Dirigido a aficionados, tanto principiantes como expertos, y entusiastas de la vida y los deportes al aire libre.

## Stretching: ejercicios de estiramiento



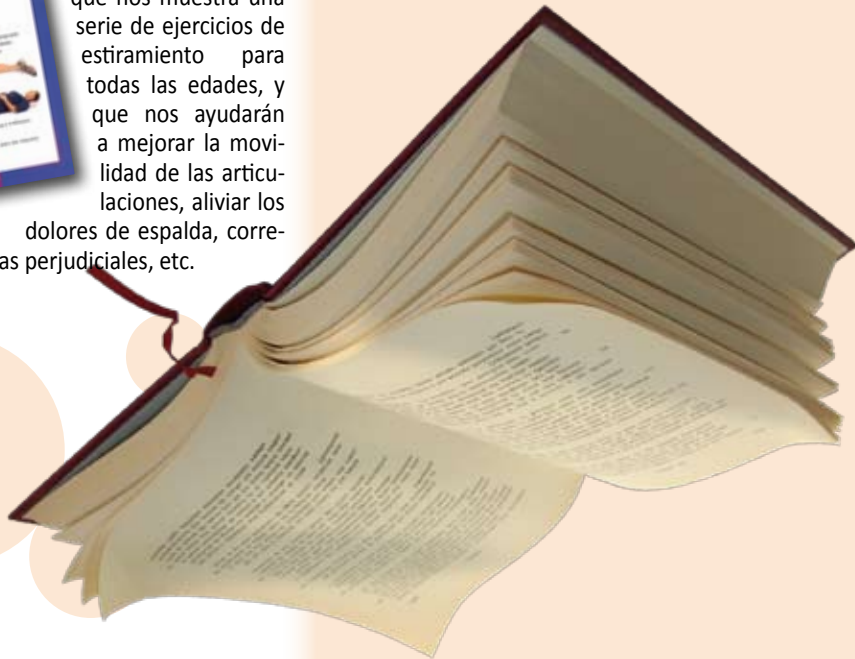
Roberto Maccadanza.  
Susaeata, 2002.

Libro sencillo y ameno que nos muestra una serie de ejercicios de estiramiento para todas las edades, y que nos ayudarán a mejorar la movilidad de las articulaciones, aliviar los dolores de espalda, corregir las posturas perjudiciales, etc.

## Sport Life

Motorpress Ibérica.  
Mensual.

Dirigida a todas aquellas personas que quieren conseguir un estilo de vida dinámico y saludable. Sus contenidos, variados y multidisciplinarios, giran en torno al placer de estar en forma, la nutrición equilibrada y sana, la sexualidad activa, la práctica del deporte como fuente de bienestar.





## Los búfalos de Durham

Dir. Ron Shelton. USA, 1988.  
Drama.

Un novato (Robbins) y una vieja gloria del béisbol (Costner) se disputarán el amor de una madura y atractiva animadora del equipo (Sarandon). Cada primavera, Annie, aficionada del equipo de béisbol "Los Búfalos" de Durham, elige a un jugador para "educarle" en la cama y en el campo de juego. Esta temporada tiene dos candidatos: el veterano y el novato. Ambos tienen cualidades pero, como suele suceder, ellas siempre deciden...



## Carros de fuego

Dir. Hugh Hudson.  
Reino Unido, 1987.  
Drama.

En Gran Bretaña, en el año 1920, Harold Abrahams y Eric Lidell estaban hechos para correr. No sólo una razón les llevaba a correr más rápido que ningún otro hombre. Sus motivos eran tan diferentes como sus pasados; cada uno tenía su propio Dios, sus propias creencias y su propio empuje hacia el triunfo.

## Cinderella Man

Dir. Ron Howard. USA, 2005.  
Drama.

Basada en la historia real de James J. Braddock, un hombre que tras haberse prácticamente retirado del boxeo, volvió a boxear durante los años de la Gran Depresión para poder alimentar a su familia. No era un boxeador con talento, pero su coraje, sacrificio y dignidad le impulsaron a lo más alto



## El descenso de la muerte

Dir. Michael Ritchie. USA, 1969. Drama.

Robert Redford es el héroe, un atractivo solitario de Idazo Springs, Colorado, empeñado en convertirse en el rey de las cimas. Según aumentan la tensión y las presiones, va adaptándose bien a los cambios, aprendiendo de paso lo volátil y solitaria que es la fama.

## Un día en las carreras

Dir. San Wood. USA, 1937.  
Comedia.

La propietaria de un hospital se encuentra en una delicada situación financiera, por lo que se



ve obligada a depender del dinero de una millonaria o ceder el negocio a un magnata avaricioso. Aparecen en escena los hermanos Marx encabezados por Groucho, veterinario que se hace pasar por doctor para ayudar a mantener en el hospital a la hipodríaca ricachona. Todo esto no es suficiente, así que deciden apostar a su caballo para intentar conseguir dinero.

## Evasión o victoria

Dir. John Huston. USA, 1981. Drama.

Segunda Guerra Mundial, año 1943. Un oficial alemán visita el campo de concentración de Gensdorff. Un grupo de prisioneros se encuentra jugando al fútbol, y al oficial, que fue jugador antes de la guerra, se le ocurre organizar un encuentro entre una selección alemana y los prisioneros. Los aliados en un principio se niegan, pero comprenden que puede ser una ocasión única para evadirse... por lo que terminan por aceptar el reto.



## La fuerza del viento

Dir. Carroll Ballard. USA, 1992. Drama.

Durante la celebración de la Copa América, la más famosa regata de veleros, un ambicioso joven recibe el encargo de representar a Estados Unidos.

## La gran final

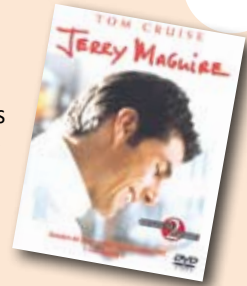
Dir. Gerardo Olivares. España y Alemania, 2006. Comedia.

Comedia que cuenta, a través de tres historias paralelas, las peripecias de unos hombres que tienen dos cosas en común: vivir en regiones remotas del planeta y estar empeñados en ver la final de la Copa del Mundo de Fútbol Japón Corea 2002 entre Alemania y Brasil.

## Jerry Maguire

Dir. Cameron Crowe. USA, 1996. Comedia.

Jerry Maguire es uno de los mejores hombres de SMI, una cotizada agencia dedicada a la promoción de deportistas. Su vida es perfecta hasta el día en el que se da cuenta de la importancia que tienen las personas sobre el dinero. Ese día es despedido y abandonado por todos sus amigos. Ahora viene lo más difícil, empezar de cero con un futbolista de segunda categoría como único cliente y una madre soltera como secretaria.





## Le llaman Bodhi

Dir. Kathryn Bigelow. USA, 1991. Acción.

Un joven agente encubierto del FBI, se introduce en los ambientes del surf como primer paso para dismantelar una organización

delictiva. Así conoce al líder del grupo, un hombre que vive al límite y cuya personalidad acaba atrayendo al policía a su forma de ver el mundo.

## La leyenda de Bagger Vance

Dir. Robert Redford. USA, 2000. Drama.

Rannulph Junuh (Matt Damon) combatió en la Primera Guerra Mundial, y sus actos heroicos durante ella le convirtieron en toda una celebridad. En 1931 Junuh es invitado a participar en un torneo de golf, frente a dos de los más famosos jugadores de la época. El propósito del extenso y ceremonial juego es inaugurar un nuevo campo y atraer la atención gracias al atractivo de contar con Junuh en el torneo. Pero no está al nivel de los otros competidores, por lo que decide contratar a un caddie muy especial, Bagger Vance (Will Smith), un misterioso hombre de color que parece poseer más de un as bajo su manga.

## Macht Point

Dir. Woody Allen. USA, 2005. Drama.

Película sobre el ascenso de un joven tenista a la élite de la sociedad londinense y las consecuencias de su desmesurada ambición sobre él mismo y las personas que le rodean.



## El maestro de esgrima

Dir. Pedro Olea. España, 1992. Aventuras.

Madrid, durante el reinado de Isabel II. Don Jaime Astarloa, veterano profesor de esgrima en horas bajas, que sobrevive con unos pocos alumnos, recibe la visita de Adela de Otero, una misteriosa mujer que desea contratarle para que le dé clases. De pronto, don Jaime se ve implicado en una oscura trama de asesinatos con los que se intenta impedir que un importante escándalo salga a la luz.

Adaptación de la primera novela de Pérez-Reverte.

## Máximo riesgo

Dir. Renny Harlin. USA, 1993. Aventuras.

La muerte de una persona en un rescate produce una profunda depresión a un experimentado alpinista de un equipo de salvamento y decide retirarse. Pero un accidente de un avión -ocupado por una banda criminal- en plena montaña le obligará a realizar la misión más difícil y peligrosa de su vida.



## Million Dollar Baby

Dir. Clint Eastwood. USA, 2005. Drama.



Frankie Dunn ha entrenado y representado a los mejores púgiles durante su dilatada carrera en los cuadriláteros. La lección más importante que ha enseñado a sus boxeadores es el lema que guía su propia vida: por encima de todo, protégete primero a ti mismo. Maggie Fitzgerald aparece un día en su gimnasio, ella es demasiado mayor, y él no entrena a chicas. Finalmente, acepta entrenarla.

## El nadador

Dir. Frank Perry. USA, 1969. Drama.

Ned Merrill vive en una zona residencial de clase alta en las afueras de Connecticut. Un día, Ned se da cuenta de que todo el valle donde vive está lleno de piscinas privadas. Ante el asombro de sus amigos, Ned decide recorrer el valle de piscina en piscina hasta llegar a su casa. Por el camino, se encuentra a varias de las mujeres que formaron parte de su vida: una apasionada adolescente a punto de dejar de serlo, una ex amante despechada, la sensual esposa de un viejo amigo...

## Seabiscuit: más allá de la leyenda

Dir. Gary Ross. USA, 2003. Drama.

Drama basado en el best seller homónimo de Laura Hillenbrand. "Seabiscuit" narra la historia de tres hombres: un jockey, un entrenador y un hombre de negocios. La suerte del caballo de carreras "Seabiscuit" marcará su destino, en una lucha por la supervivencia durante la Gran Depresión americana.



## La soledad del corredor de fondo

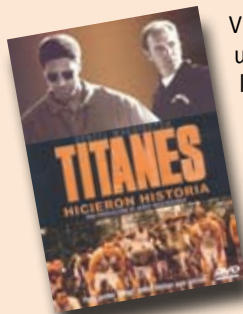
Dir. Tony Richardson. Reino Unido, 1962. Drama.

Colin Smith es un joven de clase obrera que vive en los alrededores de Nottingham. Un día, comete un robo en una panadería y es enviado a un reformatorio, donde cumplirá condena. Una vez allí, empieza a correr y, gracias a sus cualidades como corredor de fondo, va ganando puestos en la institución penitenciaria. Durante sus entrenamientos, piensa en su vida anterior y empieza a ver que la situación actual en la que se encuentra es privilegiada.

## Titanes hicieron historia

Dir. Boaz Yakin. USA, 2000. Drama.

Un entrenador de fútbol americano empieza a trabajar en un instituto de Alejandría,



Virginia. Allí se encontrará un conjunto dividido por las tensiones raciales y lleno de rencillas personales. Pero con la ayuda de su asistente y del trabajo de su equipo lograrán hacer historia y convertirse en auténticos titanes.

## Toro salvaje

Dir. Martín Scorsese. USA, 1980. Drama.

Jake la Motta es un joven boxeador que se entrena duramente para convertirse en el número uno de los pesos medios. Pero sus complejos psicológicos le llevan a manifestar su agresividad tanto dentro como fuera del ring. Pronto consigue ver hecho realidad tan ansiado sueño, pero el triunfo y el éxito convierten su vida en una pesadilla. Por un lado, su matrimonio cada vez marcha peor, por otro lado, la mafia le presiona para que amañe combates.

## Wimbledon

Dir. Richard Loncraine. Reino Unido, 2005.

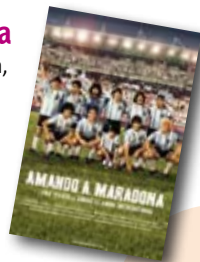
Peter es un deportista inglés que ocupa un lugar embarazosamente bajo en el ranking de tenis. Se presenta al torneo de Wimbledon con escasas expectativas pero allí conoce a la tenista americana Lizzie y se enamora de ella. Peter se supera a sí mismo en la pista y su destreza y una racha de buena suerte le catapultan de una ronda a la siguiente, poniéndole al alcance su viejo sueño de ganar el título en la categoría masculina.

## Amando a Maradona

Dir. Javier Vázquez. Argentina, Nueva Zelanda, 2005.

El mismo Diego repasa su vida y nos introduce en un viaje que va encontrando la pasión de sus seguidores en todo el mundo.

Filmada en Nápoles, Barcelona, Cuba, Buenos Aires, Río de Janeiro, Suiza y la Patagonia Argentina, la película logra captarnos la vida de Diego a través de la gente que lo lleva grabado a fuego en su corazón.



## Aprende a jugar al tenis con Toni y Rafa Nadal

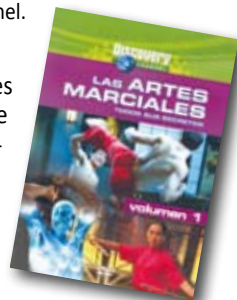
(8 DVD) España, 2008.

Ocho lecciones magistrales de estos dos genios del tenis que te ayudaran a mejorar tu juego: el drive, el revés, el saque, la volea, la táctica, etc.

## Las artes marciales: todos sus secretos

(2 DVD) Discovery Channel. España, 2004.

Las artes marciales se practican desde hace siglos. Nacieron de un mundo antiguo de caos e intimidación, pero en realidad se reducen simple-



mente a la defensa personal, la disciplina y el honor. Por primera vez veremos qué ocurre en el interior del cuerpo humano cuando el hueso de una mano se encuentra con su objetivo, o la mente con la materia.

## Así ganamos la liga: todos los goles del Campeón 2005/06

Audiovisual Sport, 2006.

El conjunto liderado por el número uno del mundo, Ronaldinho, acaba de ganar su segunda Liga y lo ha hecho con una superioridad aplastante, además ofreciendo un gran espectáculo futbolístico que ha gustado a los aficionados de todo el mundo.

## Boxaerobic

Dir. Ken Gray. Divisa Red. Reino Unido. 2008.

Es un programa de remodelación corporal total, que ha sido diseñado combinando técnicas de boxeo con ejercicios de aerobio específicos para quemar grasas. Los resultados son espectaculares y casi inmediatos: mejora del estado físico, la fuerza, la flexibilidad y la agilidad. Al mismo tiempo, esta innovadora combinación de técnicas hace que se pierda la grasa corporal no deseada.

## Dhud Coshi, el río Everest

Gran Vía Musical de Ediciones; Impulso Record, 2005 (Al filo de lo imposible).

Cuatro intrépidos piragüistas desafían las gélidas aguas del Dhud Koshi, donde a los rápidos, las pozas y los arriesgados saltos

se une la dificultad de remar en altitud, para poder conseguir descender los 100 km. que separan Tyangboche de su desembocadura en el Sun Kosi, donde el río se vuelve amplio y pacífico...

## Digital Golf School: mejora tu juego

Dir. Simon Holmes. Suecia, 2008.

En este DVD se repasan todos los elementos del juego, se muestran las técnicas adecuadas para resolver hasta las situaciones más difíciles. Ofrece trucos e ideas para solucionar situaciones complicadas



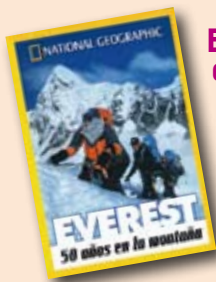
de swing y los golpes de búnker, y muestra cómo jugar los golpes difíciles de chips y putts. Además, enseña a identificar los elementos básicos del juego lógico que mejorará tu juego. Digital Golf School está organizado en prácticas categorías.

## En forma en 7 días

Nancy Marmorat. Divisa Home Video, 2008.

La autora ha preparado siete tablas de ejercicios, una para cada día de la semana, que alternan el fortalecimiento muscular con los estiramientos para mantener la flexibilidad y agilidad corporal. Basta con dedicar 15 minutos al día para obtener los resultados deseados. Es importante efectuar un indispensable precalentamiento de 5

minutos y dedicar los 10 minutos restantes a los ejercicios propiamente dichos.



## Everest, 50 años en la montaña

(National Geographic).  
RBA, 2003.

National Geographic reúne a los hijos de los tres grandes escudadores para realizar una nueva expedición, 50 años después de la primera ascensión a la cumbre del mundo. Hace medio siglo, Edmund Hillary y Tenzing Norgay se convirtieron en los primeros seres humanos que pisaron la cima de la montaña más alta de la Tierra. Ahora, sus hijos y Brent Bishop, hijo del primer norteamericano que coronó el Everest, realizan una histórica expedición. Cuenta su angustiada lucha personal por conquistar este impresionante pico y descubrir la dramática historia del Everest.

## Gimnasia en casa

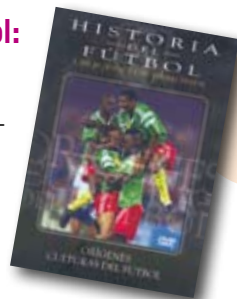
Dir. Ken Gray. Divisa Home Video, 2005.

Este método desarrollado por Lucy Knight muestra cómo con un poco de imaginación puedes tener un emocionante programa de ejercicios, usando los utensilios domésticos que te encuentres por tu casa, latas, botellas de agua, guías telefónicas, sillas... todo puede ser usado para recrear el mismo efecto que muchas máquinas que se encuentran en los gimnasios.

## Historia del fútbol: un juego de pasiones

(6 DVD) Carisma Entertainment Group, 2008

Una colección completa sobre la historia del deporte rey por excelencia, desde los orígenes hasta el futuro. Los primeros años, las diferentes culturas, las superpotencias europeas y sudamericanas, las grandes estrellas, Pelé, Di Stefano.... el futuro fútbol de Oriente.



## K-2: el gran cristal y el león domado

Gran Vía Musical de Ediciones; Impulso Record, 2005 (Al filo de lo imposible).

Situada en la cordillera del Karakorum, en la frontera entre China y Pakistán, destaca por su altura y verticalidad, es la montaña que alberga el más bajo índice de éxito en sus ascensiones. Pero ésta será la segunda cima del K2 para Al filo de lo imposible...

## Los mejores momentos UEFA Euro 2008: las jugadas maestras y todos los goles

Diario As, 2008.

Los mejores momentos del campeonato con todos los goles, el arranque de la irresistible Portugal de Cristiano Ronaldo, la eliminación de Holanda, etc...

## NBA: las 100 mejores jugadas

Warner Bros. Entertainment. España, 2004.

Las más emocionantes y espectaculares jugadas de la historia de la NBA. 100 de las mejores jugadas seleccionadas en 10 categorías que contienen lo más asombroso en canasta decisiva, mates, logros, trabajo duro, y además 30 de los mejores mates, asistencias y jugadas de las superestrellas del momento.

## Pilates en 20 minutos cada día

(3 DVD) Divisa Home Video. Francia, 2008.

Series de sencillos ejercicios adaptados a distintos niveles de condición física conseguirán que mejoremos nuestra forma física, tono muscular y coordinación y que liberemos tensiones y corrijamos vicios posturales que perjudican nuestra salud

## Preparación al parto

Divisa Red. España, 2000.

Preparación al parto es un divertido programa de ejercicios para mantener el cuerpo en forma durante y después del embarazo. Estos ejercicios preparan para el parto y, después de él, podrá perder esos centímetros extras con una serie de ejercicios postnatales. Seguro, agradable y sumamente fácil de seguir.

## Scapa Flow: viaje a las sombras

Gran Vía Musical de Ediciones; Impulso Record, 2005 (Al filo de lo impible).

El equipo del programa rememoró los tiempos de los antiguos buzos, con botas de plomo y se sumerge en las heladas aguas de la bahía de Scapa Flow, en las Islas Orcadas, Escocia, para filmar restos de buques alemanes y británicos que se hundieron en estas aguas en 1919, sumergiéndose a casi 100 m. de profundidad con temperaturas de entre 6 y 10 grados centígrados y con un elevado riesgo por las corrientes, las descompresiones y las mezclas de los gases...

## Tai Chi Chi Kung: una vida sana

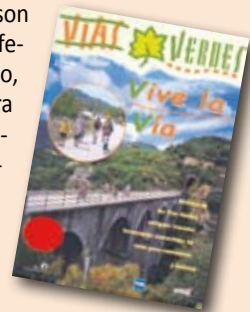
SAV, 2007.

Documental sobre técnicas relajantes de Tai Chi. A través de una serie de movimientos conseguirás una relajación total, centrarás tu mente y enriquecerás tu espíritu.

## Vías verdes: vive la vía

(2 DVD) Divisa Home Video, 2005 (Serie TVE).

Las vías verdes son antiguos trazados ferroviarios en desuso, acondicionados para la práctica de cicloturismo y el senderismo. Ya hay 1.600 km. de vías verdes repartidos por toda España para disfrutar de forma respetuosa de los rincones más insólitos de nuestra naturaleza.



## A shot at glory

Mark Knopfler. Warner Bros Records, 2002.

Banda Sonora original compuesta por el ex-líder del grupo de rock británico Dire Straits. El género musical del álbum es de rock-celta. Los temas musicales hablan de la lucha del protagonista por conseguir un puesto importante en el fútbol americano. Está basada en un hecho real, lo que hace a Knopfler más intimista en su tono musical.



## Carrusel

Beatriz Luengo.  
Universal, 2008.

El tema "Pretendo hablarte" ha servido como sintonía a la vuelta ciclista a España de 2008. Género musical:

Pop. Ha sido un tema musical tan escuchado, que al hacerlo sólo recuerdas los paisajes a los que nos llevaban los ciclistas que participaron en la Vuelta.

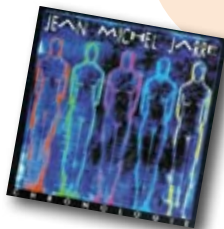
## Chariots of fire (Carros de fuego)

Vangelis. Universal Music, 2006

Obtuvo el Premio de la Academia de Hollywood a la mejor banda sonora original en el año 1981. Vangelis en su más puro estado. Teclista y compositor de música electrónica, su música se caracteriza por el uso de sintetizadores y ocasionales instrumentos acústicos para crear atmósferas de sonido envolvente, en un tono generalmente grandioso y solemne.

## Chronologie. IV

Jean Michel Jarre



Elegido el tema central de este álbum fue elegido para el Giro de Italia del año 1993. Compositor comprometido con la actualidad, este trabajo está inspirado en el libro de Stephen Hawking, La historia del tiempo, una música que nos comunica la evolución en la historia del hombre.

## Corazón Congelado

Pastora Soler.  
EMI Odeon, 2001

Tema elegido para la vuelta ciclista a España en el 2001, esta copla va marcando el ritmo del pedaleo de las bicicletas con aires muy españoles.



## Días de trueno

Hans Zimmer. Paramount, Warner, 1990

Conocido compositor de bandas sonoras para el cine. Es uno de los trabajos de películas más comerciales pero con su sello inconfundible. La velocidad producida por los coches en la pista, está muy conseguida en los sonidos del tema central.

## Easy rider

Varios. MCA, 1992

En esta banda sonora original participan Roger McGuinn, Hoyt Axton, Bob Dylan, Jimi Hendrix y muchos más. Es la historia de dos moteros y en el viaje que realizan hacia Nueva Orleans y el Carnaval con su fiesta de Mardi Gras. En todo su camino se topan con obstáculos y con los problemas que causan en la sociedad y en la mentalidad de las personas que se encuentran en todo momento. Los temas musicales son el pop-rock de los años 70.



## Étnico ma non troppo

Hevia.

EMI Odeon, 2003

“Tirador”, fue el tema extraído de este álbum para la sintonía oficial de la Vuelta Ciclista a España 2003. Música folk con sonidos de gaita, muy adecuada para las carreras en los paisajes del norte.

## Guillermo Tell

Giacomo Rossini. MDS Records, 2003

Ópera en cuatro actos, tiene como protagonista a este legendario héroe de la independencia suiza, famoso por su destreza con el arco.

## He perdido los zapatos

Nena Daconte. Universal Music Spain, 2007



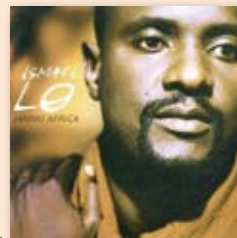
El tema “En que estrella estará” fue elegido para ser escuchado cada vez que los medios de comunicación emitían la Vuelta Ciclista a España, 2007.

Con un sonido foráneo en lo musical, su estilo es difícil de encasillar. Reverencian a los clásicos del Pop-Rock, con gustos más contemporáneos, además de moverse entre los gustos más selectos del pop nacional de los últimos años, sin por ello renunciar a sonoridades más orgánicas y comerciales.

## Jammu Africa

Ismael Lö.

Mercury, 1996



Este tema central del álbum ha servido en varias ocasiones para el Rallye Dakar. Música popular africana. Su sonido es una mezcla de ritmos tradicionales actualizados con elementos propios de occidente, considerado uno de los grandes de la música de África.

## Jeux. Ballet

Claude Debussy. RBA, 2006

Esta composición está también publicada por EMI, 2002.

El ballet está conectado al deporte por su esfuerzo de superación y disciplina marcando éste elegancia y sensibilidad. Lo pausado a veces, de sus notas y su ritmo nos adentra con facilidad al placer de la lectura.



## The last Samurai

Hans Zimmer. Warner Sunset Record, 2003

Banda sonora original para la película del mismo título.

En los últimos años Zimmer ha desa-

rollado bandas sonoras originales e innovadoras con elementos muy distintos a sus primeros trabajos, como es el caso de Last Samurai. Con su estilo muy peculiar, Zimmer nos transporta con sonidos orientales a la práctica de las artes marciales donde llega a ser un arte.

## Oberturas: Caballería ligera y otras

Suppé. Decca, 1885

Caballería ligera es el movimiento más conocido del compositor, se ha utilizado para enfatizar la rapidez no sólo en carreras de caballos sino también para otros deportes.

## The oficial album of the 2002 FIFA World Cup

Varios. Sony, 2002

“Boom”, canción oficial de la Copa Mundial de Fútbol de Anastasia y el himno oficial compuesto por Vangelis. Además incluye temas de artistas de todos los países clasificados para la Copa de este mundial.

## Oral Fixation. Vol. 2

Shakira. Sony, 2005. Fútbol.

El tema “Hips don’t lie”, fue elegido para tema musical para el mundial de fútbol de 2006. Álbum totalmente en inglés, uno de los más vendidos en EEUU, de gran éxito en el mercado anglosajón siendo elegido por este éxito para cantar una versión (Bamboo) en la ceremonia de clausura de la Copa Mundial de la FIFA, Alemania, y además fue la primera vez en la historia que una cantante femenina latina cantó en este evento.

## Que el cielo espere sentao

Melendi.

Carlito Records, 2004

Fue elegido el tema de este trabajo “Con la Luna Llena” para la Vuelta Ciclista a España de 2004. Música pop con influencias del rock, el flamenco y la rumba, elegida por su sonido con ritmo y fuerza, con sabor joven.





## Rocky I

Bill Conti. EMI, 2004

Banda sonora original de la película del mismo título, protagonizada por un boxeador. Recibió un oscar de la Academia de Cine de Hollywood en 1991. El álbum tiene 13 temas y el más escuchado es "Gonna fly now".



## Sailing to Philadelphia

Mark Knopfler.  
Mercury, 2000

En este trabajo, el tema "Speedway at Nazareth", habla de lo que son los circuitos de carreras de coches por Estados Unidos, los solos de guitarras nos recuerdan el zumbido de los motores en el asfalto.

## Symphonique N° 2

Arthur Honegger. Decca, 1991

Esta misma sinfonía está publicada también por Warner Music, 2006. Es interesante escuchar el movimiento "Rugby mouvements", a través del compositor nos transmite la dureza de este deporte, con movimientos musicales fuertes y graves.

## Turandot

Giacomo Puccini. Sony Music, 2001

Coro y orquesta: Wiener Staatsoper, dirigida por Lorin Maazel

Fue seleccionada para el Giro de Italia 1992 el aria "Nessum Norma" de esta ópera. Dentro de las interpretaciones más conocidas de este aria, están la de Luciano Pavarotti en el recopilatorio "Forever" publicado por Decca, 2006 y Paul Potts en su primer trabajo "One Chace" en Sony Music, 2007. Este aria va marcando un ritmo cada vez más acelerado hasta llegar a la meta.

## Voices: from the FIFA World Cup

Varios artistas. Sony BMG Music Entertainment, 2006

Álbum musical, realizado para la celebración de la Copa Mundial de Fútbol de 2006 en Alemania. Entre las voces que lo componen están: El Divo, Toni Braxton, Shakira, Eros Ramazzotti, Dido, Annie Lenox, Maria Carey, etc.

## Vuelve

Ricky Martín.  
Sony Music, 1998

Con el tema "la copa de la vida" llenó de ritmos latinos el Mundial de Fútbol, Francia de 1998.

Fue su cuarto trabajo por el que empezó a consagrarse en el mundo musical.



## Arte y deporte, dos expresiones humanas distintas, una historia común

MEC/Consejo Superior de Deportes. Selección de la colección de Arte Deportivo del Consejo Superior de Deportes. 1996

Cederrón con imágenes digitalizadas, animaciones, audio y vídeo combinadas sobre la historia del arte en el deporte.

## Diccionario Paidotribo de la actividad física y el deporte

Paidotribo, 1999

Más de 13.000 entradas descriptivas, conceptuales y temáticas sobre deportes aéreos, carreras de caballos, badminton, golf, tenis, boxeo, esgrima, artes marciales, tiro olímpico, automovilismo, motociclismo, baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, etc.

## La enciclopedia de los deportes olímpicos de verano

Micronet, 2003

Viaje virtual interactivo a través de 300 acontecimientos olímpicos. Realizado por más de 200 expertos en deportes, esta enciclopedia contiene una valiosa información acerca de la historia de cada deporte, junto con una explicación de las reglas, estrategias o tácticas, terrenos o equipamientos.

## Enciclopedia visual de los deportes

Jacques Fortín. Paidotribo, 2008

Obra de consulta para cualquier persona interesada en los deportes, incluso para aquellos que lo practican o son simplemente espectadores de alguna disciplina deportiva. En

ella el lector encontrará toda la información que necesite, desde datos históricos sobre algún acontecimiento deportivo, hasta reglamentos, técnicas y tácticas deportivas, así como marcas mundiales e incluso habilidades que se requieren para desarrollar algún deporte, incluyendo el equipamiento. Contiene más de 100 animaciones. Imágenes en tres dimensiones, 298 disciplinas Olímpicas.



## Fritz 11

Hamburgo, ChessBase  
DVD-Rom PC, 2008

Juego de ajedrez para principiantes y expertos, con más de un millón de partidas disputadas y libro de aperturas mejorado. Se ajusta automáticamente a cualquier nivel de juego [rápido, largo, amistoso, sparring, handicap, etc.]. También incluye las partidas magistrales de Alexei Shirov, Victor Kortchnoi, Garry Kasparov.



## <http://www.coe.es>

Web del Comité Olímpico Español. Ofrece funcionamiento del Comité, de las Federaciones Deportivas Españolas, grandes citas del deporte olímpico, etc.

## <http://www.csd.mec.es>

Consejo Superior de Deportes. Contiene muy variada información. Censo nacional de instalaciones deportivas. Directorio deportivo.

## <http://fifa.com/es>

Página oficial de la FIFA, contiene multitud de datos sobre la Copa Mundial de la FIFA, torneos, fútbol clásico. Muchos enlaces rápidos.

## <http://www.olympic.org>

Comité Olímpico Internacional (COI)  
Ofrece información sobre las Federaciones Internacionales de los deportes olímpicos, con enlace a sus páginas oficiales. Información sobre el Museo Olímpico, la Agencia Mundial Antidopaje, las próximas sedes olímpicas, etc.

## <http://www.sportec.com>

Información sobre la mayoría de los deportes, sus competiciones, selección, fe-

deraciones, noticias, agenda, fotos. Actualización diaria.

## <http://www.sports.com>

Portal deportivo con información sobre algunos deportes. En su apartado "el club" encontraremos todo lo referente a juegos electrónicos.

## <http://www.sportsciences.com>

Sport Sciences. (El portal de los profesionales del deporte).  
Iniciativa española que pretende crear un gran centro de información entorno a las ciencias de la actividad física y el deporte en la red. Contiene 6.206 enlaces actualizados.





CANTO XII

# estas páginas las hemos hecho:

- Mercedes Alonso (BPM de Calzada de Calatrava)
- Lucía Briones (BPM de Carrizosa)
- Josefina Villegas (BPM de Daimiel)
- Ramona Serrano (BPM de La Solana)
- Francisca Díaz-Pintado (BPM de Manzanares)
- Misericordia Román (BPM de Santa Cruz de Mudela)
- Rocío Torres (BPM de Tomelloso)
- Misericordia García (BPM de Villarta de San Juan)

Selección bibliográfica y multimedia realizada por las  
Bibliotecas Municipales de:



Calzada  
de Calatrava



Carrizosa



Daimiel



La Solana



Manzanares



Santa Cruz  
de Mudela



Tomelloso



Villarta  
de San Juan

Colaboran:



Castilla-La Mancha



Diseño y maquetación:

**Sobrino comunicación gráfica**

Impresión: Imprenta Provincial de Ciudad Real

Dep. legal: CR-