

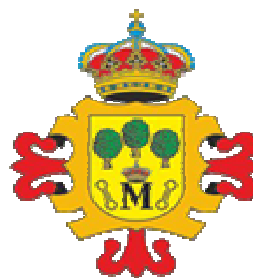


Club Deportivo de Senderismo

"La Mesnera"

DÍAS 4,5,6,7 Y 8 DE DICIEMBRE DE 2021

Realizaremos la siguiente ruta de senderismo:



## "ENTRE MAR Y MONTAÑA" ALICANTE



### **NECESARIO INSCRIPCIÓN PREVIA AL CORREO DEL CLUB .RUTA DE PAGO**

Saldremos a las 6,00 h. desde el kiosco prensa calle Francisco Romero y nos trasladaremos en autobús a la localidad de Calpe (Alicante), donde iniciamos las rutas.

**Medidas anticovid-19:** Mantener distancia de seguridad de 1,5 a 2mts.

Utilizar mascarilla si no es posible mantener la distancia o cuando cruces con otras personas y llevar otra de repuesto, así como utilizar gel hidroalcohólico (materiales a aportar por los participantes). Toma temperatura corporal.

|            |  |       |  |             |   |
|------------|--|-------|--|-------------|---|
| Distancia: | <b>5+3 KM</b><br><b>14 KM</b><br><b>12 KM</b><br><b>14 KM</b><br><b>5+2 KM</b> | Tipo: | <b>VARIAS</b><br><b>LINEAL</b><br><b>CIRCULAR</b><br><b>CIRCULAR</b><br><b>IV.</b> | Dificultad: | <b>BAJA</b><br><b>MEDIA-BAJA</b><br><b>MEDIA-BAJA</b><br><b>MEDIA-ALTA</b><br><b>BAJA</b> |
|------------|--|-------|--|-------------|---|

Las rutas pueden consultarse en:

Nuestro blog: <http://lamesnera.blogspot.com.es>

En la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <http://www.manzanares.es/>

Casa de la Juventud y del Deporte  
C/ Pérez Galdós , nº 34  
13200 Manzanares (Ciudad Real)

Información e inscripciones: Email [lamesnera@gmail.com](mailto:lamesnera@gmail.com)

<http://lamesnera.blogspot.com.es>