



Club Deportivo de Senderismo

"La Mesnera"

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

e-mail: lamesnera@gmail.com



Domingo 1 de junio de 2025

Manzanares - Membrilla - Pozo Máximo



David García de Dionisio

La salida se realizará a las **8:00** horas desde nuestro lugar de costumbre, el Pradillo de las Monjas (Plaza de Alfonso XIII).

Los no socios deben inscribirse por e-mail hasta el miércoles 28 de mayo.

<i>Distancia:</i>	16 km	<i>Tipo:</i>	Circular	<i>Dificultad:</i>	Baja
-------------------	--------------	--------------	-----------------	--------------------	-------------

Las rutas pueden consultarse en:

- *nuestro blog:* <https://lamesnera.blogspot.com/>
- *y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares:* <https://www.manzanares.es/>



Club Deportivo de Senderismo

“La Mesnera”

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

e-mail: lamesnera@gmail.com



Domingo 8 de junio de 2025

Umbría de Ventillas

Fuencaliente



La salida en autobús hacia Fuencaliente se realizará a las **7:00** horas desde la puerta principal del Parque del científico Julián Gómez-Cambronero.
Comeremos en un restaurante de Brazatortas y regresaremos después.
Es necesario realizar la inscripción mediante e-mail.

<i>Distancia:</i>	15 km	<i>Tipo:</i>	Circular	<i>Dificultad:</i>	Media
-------------------	--------------	--------------	-----------------	--------------------	--------------

Las rutas pueden consultarse en:

- nuestro blog: <https://lamesnera.blogspot.com/>
- y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <https://www.manzanares.es/>



Club Deportivo de Senderismo

"La Mesnera"

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

e-mail: lamesnera@gmail.com



Domingo 15 de junio de 2025

Manzanares - Villa Paquita - Paraje de Porras



David García de Dionisio

La salida se realizará a las **8:00** horas desde nuestro lugar de costumbre, el Pradillo de las Monjas (Plaza de Alfonso XIII).

Ruta diseñada por Blas Romero.

Los no socios deben inscribirse por e-mail hasta el miércoles 11 de junio.

<i>Distancia:</i>	17 km	<i>Tipo:</i>	Circular	<i>Dificultad:</i>	Baja
-------------------	--------------	--------------	-----------------	--------------------	-------------

Las rutas pueden consultarse en:

- nuestro blog: <https://lamesnera.blogspot.com/>
- y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <https://www.manzanares.es/>



Club Deportivo de Senderismo

“La Mesnera”

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

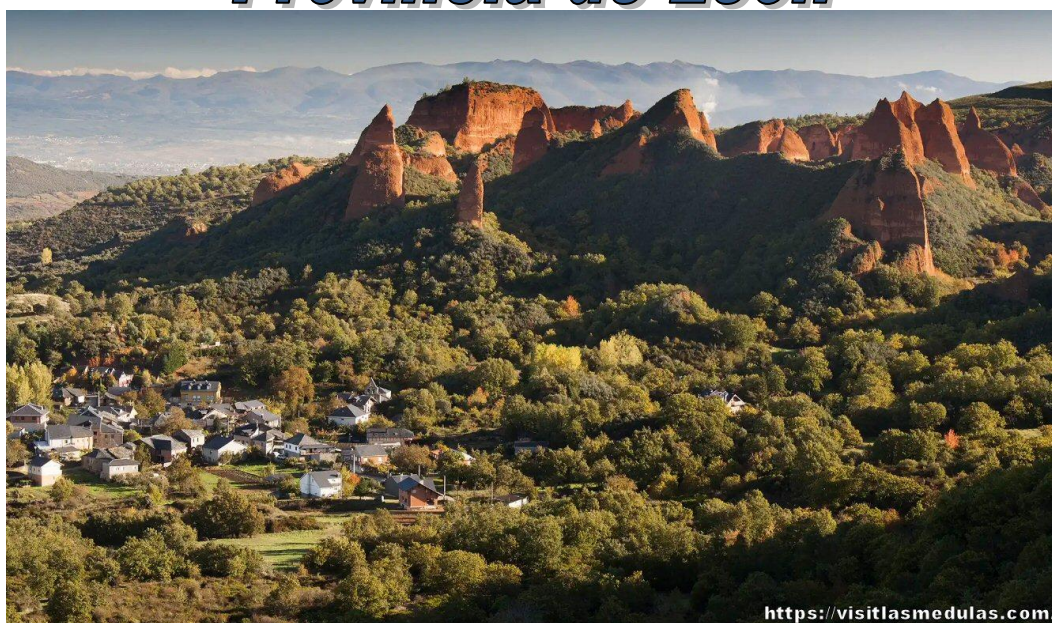
e-mail: lamesnera@gmail.com



Puente del **19** al **22** de **junio** de 2025

Las Médulas y Valle del Silencio

Provincia de León



<https://visitlasmedulas.com/>

La salida en autobús hacia la localidad de Ponferrada (Provincia de León) se realizará a las **5:00** horas desde el Kiosco del Hospital.

Efectuaremos tres rutas y pernoctaremos en Ponferrada.

Es necesario realizar la inscripción mediante e-mail.

<i>Distancia:</i>	Varias	<i>Tipo:</i>	Varias	<i>Dificultad:</i>	Media
-------------------	---------------	--------------	---------------	--------------------	--------------

Las rutas pueden consultarse en:

- nuestro blog: <https://lamesnera.blogspot.com/>
- y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <https://www.manzanares.es/>



Club Deportivo de Senderismo

"La Mesnera"

Casa de la Juventud
c/ Pérez Galdós, 34
13200 Manzanares

e-mail: lamesnera@gmail.com



Domingo 29 de junio de 2025

Parque Natural Lagunas de Ruidera



La salida en autobús hacia Ruidera se realizará a las **7:30** horas desde la puerta principal del Parque del científico Julián Gómez-Cambronero.

Comeremos en un restaurante de Ossa de Montiel y regresaremos después.

Es necesario realizar la inscripción mediante e-mail.

<i>Distancia:</i>	11 km	<i>Tipo:</i>	Lineal	<i>Dificultad:</i>	Baja
-------------------	--------------	--------------	---------------	--------------------	-------------

Las rutas pueden consultarse en:

- nuestro blog: <https://lamesnera.blogspot.com/>
- y en la página web del Ayuntamiento de Manzanares: <https://www.manzanares.es/>