

# DECÁLOGO PARA UN USO NO SEXISTA DEL LENGUAJE EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

## Ayuntamiento de Manzanares

Erradicar el sexismo en el lenguaje implica familiarizarnos con alternativas incluyentes y sensibilizarnos para detectar la desigualdad

### 1 EVITAR EL USO DEL GÉNERO GRAMATICAL MASCULINO COMO GENÉRICO Y RECURRIR A GENÉRICOS REALES.

Ejemplo: La infancia, la población, el alumnado, el funcionariado, el personal de la limpieza.

### 2 USAR PALABRAS NEUTRAS, NOMBRES COLECTIVOS Y ABSTRACTOS, DETERMINANTES SIEMPRE QUE SE PUEDA

Ejemplo: Palabras neutras: persona, ser humano...  
Genérico: población, personal, ciudadanía...  
Abstractos: licenciatura, alcaldía, jefatura...  
Determinantes sin marca de género: cada miembro, quien proceda

### 3 NO ABUSAR DE LOS DESDOBLAMIENTOS, ALTERNAR EL ORDEN Y TENER EN CUENTA QUE LOS NOMBRES EN GÉNERO COMÚN NO SE DUPLICAN.

Ejemplo: Ciudadanas y ciudadanos  
El/la denunciante; la/el solicitante

### 4 USAR PERÍFRASIS Y CONSTRUCCIONES METONÍMICAS.

Ejemplos de perífrasis: el equipo docente por los docentes, el público lector por los lectores, la clase política por los políticos, el pueblo andaluz por los andaluces.

Ejemplos de metonimia: Dirección por director o directora, Secretaría por secretaria o secretario, Presidencia por presidente o presidenta.

### 5 RECURRIR A LAS BARRAS EN FORMULARIOS, ENCABEZADOS U OTROS DOCUMENTOS ABIERTOS, ALTERNANDO AMBOS SEXOS.

Ejemplo: D/Dña.  
El/La solicitante  
La/el periodista

### 6 LAS REFERENCIAS EN FEMENINO DEBEN QUEDAR PARA CUANDO ÉSTAS SEAN LAS ÚNICAS DESTINATARIAS, AL IGUAL QUE LAS REFERENCIAS EN MASCULINO

Ejemplo: Las jugadoras del equipo de "FUTBOLTEAM", han quedado en tercera posición  
Los jugadores del equipo de baloncesto han acudido a la Gala del Deporte

### 7 LAS PROFESIONES Y CARGOS SE DEBEN FEMINIZAR CUANDO SON OCUPADOS POR MUJERES.

Ejemplo: María López, Arquitecta municipal

Evitar todo rasgo de sexismo que parezca dirigir el puesto de trabajo a hombres o a mujeres.

Ejemplo: Convocatoria de peón/a de albañilería.

### 8 NO UTILIZAR EN NINGÚN DOCUMENTO LA @, PORQUE NO ES UN SIGNO LINGÜÍSTICO Y NO PERMITE SU LECTURA.

### 9 EN EL CASO DE TRATAMIENTOS DE CORTESÍA SE UTILIZARÁN LOS "DON Y SEÑOR" PARA VARONES Y "DOÑA Y SEÑORA" PARA MUJERES.

### 10 DEBEMOS TENER EN CUENTA QUE ADEMÁS DE CONOCER LAS TÉCNICAS Y RECURSOS SIEMPRE SERÁ NECESARIO UTILIZAR NUESTRA CREATIVIDAD PARA OPTAR POR EXPRESIONES QUE NOS AYUDEN A UTILIZAR EL LENGUAJE COMO HERRAMIENTA DE INCLUSIÓN.

Si detectas que el lenguaje devalúa, humilla, invisibiliza, ridiculiza, estereotipa o excluye ¡ Cámbialo !